



Kneipp-Verein



Weilheim – Pfaffenwinkel e. V.
Verein für naturgemäße Lebens- und Heilweise
Wasser-Heilpflanzen-Ernährung-Bewegung-Lebensordnung

Programm Juli bis Dezember 2018

Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins,

Bewegung und Balance – zwei wichtige Säulen der Kneipp'schen Lehre, die wir in unseren Programmen stets zu unserem Wohl miteinander verbunden haben, stehen auch in dieser Ausgabe bei den Aktivitäten wieder weit oben auf unserer Vereinsagenda.

Auf all unseren Wegen rufen wir uns ab und an das nebenstehende Zitat des heiligen Augustinus (354-430) sinngemäß ins Gedächtnis.

Zitat von Augustinus

Ein Stück des Weges
liegt hinter Dir,
ein anderes Stück
hast Du noch vor Dir.

Wenn Du verweilst,
dann nur um Dich zu stärken,
aber nicht um aufzugeben.

Wir bieten wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm an. Zur Auswahl finden Sie Vollmond- und Pilgerwanderungen, aber auch die bekannten Kurse in Yoga (Fr. Rubensdörffer) sowie in Körperwahrnehmung und Wirbelsäulentraining (Fr. Bauer) stehen zur Verfügung. Leider sind die Yoga-Kurse in letzter Zeit nicht mehr voll belegt. Wir bräuchten dringend neue Teilnehmer-/innen, um die Kurse weiter anzubieten. Vielleicht möchten Sie einmal hineinschnuppern oder können Freunde und Bekannte dazu animieren. Neu im Programm finden Sie Onko- und Venenwalking. Beide Kurse bieten Frau Retzer und Frau Sontheimer an. Die Vorträge befassen sich mit den Themen „Cholesterin (Hr. Dr. Schinz)“ sowie „Gesund und schmerzfrei durch den Winter (Fr. Sontheimer)“. Frau Sontheimer bietet außerdem ein Seminar zum Thema „Yoga vor den Rauhnächten“ an. Ende Juli fahren wir in den Botanischen Garten nach Augsburg und im Oktober besuchen wir die Landesausstellung Ettal. Viel Spaß haben Sie sicherlich auch beim Liedernachmittag mit Frau Hoss-Reinhard sowie beim Musikantentreff im Restaurant Tennis-Stüberl in Weilheim.

Im Dezember besuchen wir den Christkindlmarkt in Murnau und an Silvester haben wir mit einer Gruppe des Kneipp-Vereins vor, beim Fubsi-Lauf zu starten.

Wir würden uns freuen, wenn Sie gerne und zahlreich teilnehmen.
Gäste sind herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard
1. Vorsitzender

Gabriele Hoss-Reinhard
2. Vorsitzende

KNEIPP-VEREIN WEILHEIM-PFAFFENWINKEL e. V.,
82362 Weilheim in Oberbayern, Moosstraße 30, Telefon 0881/61446
Internet: www.kneipp-weilheim.de - E-Mail: Kneipp-weilheim@t-online.de

1. Vorsitzender: Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard
2. Vorsitzende: Gabriele Hoss-Reinhard
Schatzmeisterin: Elisabeth Soyer
Schriftführer: Walter Schaar
Beirätinnen: Rosemarie Schwaiger, Theresia Bereczuk und
Claudia Sontheimer

Vereinskonto: Sparkasse Oberland, Weilheim
IBAN: DE98 7035 1030 0000 0278 70 – BIC: BYLADEM1WHM

1. Kostenlose Schnupperkurse in Onko-Walking und Venen-Walking

Übungsleiterinnen: Frau Nicole Retzer und Frau Claudia Sontheimer (Heilpraktikerin)

Onko-Walking ist das perfekte moderate Ausdauerprogramm für alle Arten von Krebserkrankungen. Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung werden beim OnkoWalking geschult und verbessert. Mit wohldosiertem Ausdauersport werden messbare Parameter des Immunsystems günstig beeinflusst, was zu einer verbesserten Krebsabwehr führen kann. Mit OnkoWalking kann während und nach der Therapie die Lebensqualität deutlich verbessert werden.

Beim Venen-Walking handelt es sich um ein äußerst wirkungsvolles Ganzkörpertraining. Ähnlich wie beim Skilanglauf wird das Herzkreislaufsystem auf Touren gebracht. Aber nicht nur das! Venenprobleme entstehen häufig durch passive Haltungsmuster, z. B. langes Stehen oder Sitzen. Beim Venen-Walking wird Ihr Gang wieder aufrechter, der Brustkorb geöffnet und durch die Rotation im Schulterblatt dieser Bereich mobilisiert. Durch die richtige Technik aktivieren Sie Ihren ganzen Körper, so dass die Venenpumpe Schritt für Schritt weiter aktiviert wird.

Termin: Onko-Walking: 10. Juli 2018 (Dienstag) um 18:00 Uhr;
Venen-Walking: 10. Juli 2018 (Dienstag) um 19:15 Uhr
Zukünftige Termine werden bekannt gegeben.

Treffpunkt: Parkplatz Ammerschule

2. Pilgerwanderungen „Auf neuen Pilgerpfaden“[©] - entlang der Landkreisgrenze unseres Landkreises

Mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard (zertifizierte Pilgerbegleiterin)

Unter dem Motto "Auf neuen Pilgerpfaden" setzt der Kneipp-Verein sein neues ca. 250 Kilometer langes Projekt entlang unserer Landkreisgrenze fort.

Wir gehen hierbei in Etappen mit einer Streckenlänge um die 15 km. Pilgernd unterwegs sein heißt: singen, lachen, schweigen, es sich gut gehen lassen, tanzen und sich spirituellen Impulsen öffnen. Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.

Termine: 11. Juli 2018 (Mittwoch);
7. Etappe von Altenau Richtung Schönberg.

Alle weiteren Termine sind der Tagespresse und dem Internet zu entnehmen bzw. telefonisch zu erfragen.

Gebühr: Mitglieder 10,-- € pro Pilgertag
Nichtmitglieder 12,-- € pro Pilgertag

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof, um 06.55 Uhr

Info unter: Tel.: 0881 61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.



3. Pilgern auf dem Münchner Jakobsweg in Etappen vom Auerberg zum Bodensee

mit Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk
(zertifizierte Pilgerbegleiterinnen)

In der Gemeinschaft wollen wir unseren Pilgerweg Richtung Bodensee fortsetzen.

Von Kempten über den Herrenwieser Weiher, Buchenberg, Rechtis, Weitnau, Wilhams, Trabers und Zell nach Oberstaufen pilgern wir mit spirituellen Impulsen, Liedern, Schweigezeiten durch hügelige Landschaften und Wälder. Einige Anstiege werden zu meistern sein. Wir können den Gedanken freien Lauf lassen, uns austauschen, am Weg verweilen, die Schöpfung bewundern und die langen Abende genießen. Natürlich lernen wir Flora, Fauna und die Kneipplehre kennen. Die Etappen liegen zwischen 15 und 20 km und ca. 6 Std. Gehzeit. Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.



Termine: vom 20. Juli 2018 (Freitag) bis 22. Juli 2018 (Sonntag)
von Kempten – nach Oberstaufen

Gebühr: Mitglieder: 150,00 € - Nichtmitglieder: 170,00 €
(jeweils zzgl. Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten)
Mindestteilnehmerzahl 4

Treffpunkt: Der Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.
Gepäcktransport und Fahrgemeinschaft sind evtl. möglich.

Info unter: Tel.: 0881 61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

Fortsetzung: vom 05. Oktober 2018 (Freitag) bis 07. Oktober 2018 (Sonntag)
Oberstaufen - Bregenz (Lindau)
Anmeldeschluss: 07.09.2018

4. Besuch des Botanischen Gartens in Augsburg

Naturidyll und Ruheoase: Im Botanischen Garten Augsburg blühen und grünen über 3000 Pflanzenarten – verteilt auf verschiedene Themengärten. Egal ob im Römer-, dem Bauern-, Apotheker- und Wassergarten, jeder findet seinen persönlichen Lieblingsplatz. Als „stiller“ Star verspricht der japanische Garten Ruhe und Einklang. In der Pflanzenwelt unter Glas geht es lebhafter zu: Die Flora aus Steppe, Savanne und Tropen wird zum Leben erweckt.
Eintritt 3,50 € (ermäßigt 3,00 €)



Termin: 30. Juli 2018 (Montag)

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof um 09:20 Uhr
Abfahrt des Zuges um 09:44 Uhr
Ankunft des Zuges in Augsburg um 11:08 Uhr. Von dort aus verkehrt ein Bus zum Botanischen Garten.

5. Vollmond-Abendwanderung



Vollmond



Weilheimer Moos

am 27. Juli 2018 (Freitag):

Vollmondwanderung von Deutenhausen über den Hardt mit Einkehr im Gasthof zum Goldenen Stern.

Treffpunkt: Deutenhausen, Gasthof zum Goldenen Stern um **19.00 Uhr** (Fahrgemeinschaft von Weilheim, Ammerschule um 18:45 Uhr)

am 25. September 2018 (Dienstag):

Vollmondwanderung vom Stroblwirt Oberhausen zur Wassertretstelle und über Berg zurück zum Stroblwirt.

Treffpunkt: Oberhausen beim Stroblwirt um **19.00 Uhr** (Fahrgemeinschaft von Weilheim, Ammerschule um 18:45 Uhr)

am 24. Oktober 2018 (Mittwoch)

Vollmondwanderung von Unterhausen nach Wielenbach zur Kneippanlage und zurück.

Treffpunkt: Unterhausen, Kindergarten/Maibaum um **18.30 Uhr** (Fahrgemeinschaft von Weilheim, Ammerschule um 18:15 Uhr)

am 23. November 2018 (Freitag)

Vollmondwanderung durch das Weilheimer Moos.

Treffpunkt: Weilheim, Ecke Moosstraße/Eichtweide um **18.30 Uhr**

Im Dezember 2018 ist statt einer Vollmondwanderung eine Adventswanderung über den Christkindlmarkt im Murnau (siehe Programmheft, Seite 11, Nr. 17) vorgesehen.

6. Körperwahrnehmung und Wirbelsäulentraining

Übungsleiterin: Frau Claudia Bauer (Heilpraktikerin)

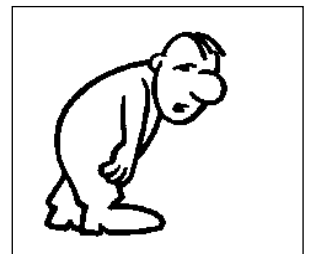
Wenn ich mir bewusst bin, wie ich mich fühle oder wie ich mich bewege, kann ich ungünstige Verhaltensmuster verändern. Im Kurs werden wir das Körperbewusstsein weiter trainieren, den Körper dehnen und kräftigen, so dass wir leichter und beweglicher durchs Leben gehen.

Die Kurse finden jeweils dienstags von 19.30 – 20.30 Uhr statt.

Kurs 1: (7 Einheiten) 04.09., 11.09., 18.09., 25.09., 09.10., 16.10., 23.10.18;

Kurs 2: (7 Einheiten) 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.18

Ort: Weilheim, Bürgerheim, Gymnastikraum im Keller



	Kursgebühren für	7 Einheiten
Kursgebühren pro Kurs:	Mitglieder	€ 42,00
	Nichtmitglieder	€ 52,50

Weitere Informationen und Anmeldung: Frau Soyer, Tel.: 0881-7062. Bitte an eine Decke und bequeme Kleidung denken.

7. „Zurück zur Quelle“[©] - Pilgern im Tiroler Lechtal von Häselgehr zur Quelle

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard und Frau Theresia Bereczuk
(Pilgerbegleiterinnen)

Termin: vom 25. August 2018 (Samstag)
bis 30. August 2018 (Donnerstag)

Anmeldung: bis 27.07.2018 bei Frau Hoss-Reinhard
(Tel.: 0881-6 14 46) oder beim Kreisbildungs-
werk Garmisch-Partenkirchen,
Online: www.kreisbildungswerk-gap.de,
Tel. 08821-5 85 01,
E-Mail: [info\(at\)kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info(at)kreisbildungswerk-gap.de).

Frau Hoss-Reinhard steht für weitere Informationen gerne zur Verfügung.
Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind
erforderlich.



Zurück zur Quelle

8. Yoga auf dem Stuhl

Mit Frau Maria Rubensdörffer (Lehrerin für Senioren yoga)

Es ist eine große Kunst, seine eigenen Möglichkeiten zu erkennen,
zu entwickeln und auch zu respektieren. Darin üben wir uns, von
einer sicheren Basis - dem Stuhl - ausgehend, mit Spaß und
Freude an der Bewegung und Achtsamkeit im Umgang mit uns
selbst. Auch Entspannung und Meditation werden nicht zu kurz
kommen. Alle Interessierten, insbesondere ältere Menschen,
sind herzlich eingeladen.

Die Kurse finden jeweils am Montag von 14.45 – 16.15 Uhr statt.



Termine: **Kurs 1: (6 Einheiten): 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10.18**
Kurs 2: (7 Einheiten): 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.18

Gebühren pro Kurs: Mitglieder 10,00 € pro Einheit
Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu zahlen (60,00 €/72,00 € bzw.
70,00 €/84,00 €).

Ort: Weilheim, Grüne Blume, Angerkapellenstraße 16, 82362 Weilheim (Gärtnerei
Ferchl)

Anmeldung: bitte bis eine Woche vor Kursbeginn unter der Tel.-Nr. 0881-7062 (Frau Soyer).
**Es besteht ein fester Stamm von Teilnehmerinnen und Teilnehmern, es
wäre aber noch Platz für neu dazu kommende vorhanden.
Schnupperstunde ist möglich!**

9. Yoga für Sie und Ihn

Mit Frau Maria Rubensdörffer (ärztlich geprüfte Yoga-Lehrerin)

„Lebensfreude ist ein Geschenk, das man sich selber machen kann!“
Durch achtsame Bewegung, richtige Atmung, Entspannung und Meditationsübungen, unterstützt von Musik, Klang und Stille gelangen wir zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit. Jeder Abend hat einen thematisch anderen Schwerpunkt aus dem Gesundheitsbereich; Wünsche von Teilnehmerinnen und Teilnehmern können gerne berücksichtigt werden.
Auch Anfänger jeden Alters sind herzlich willkommen.
Die Kurse finden jeweils am Montag von 19.30 – 21.00 Uhr statt.



Termine: Kurs 1: (6 Einheiten): 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10.18
Kurs 2: (7 Einheiten): 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.18

Gebühren pro Kurs: Mitglieder 10,00 € pro Einheit
Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu zahlen (60,00 €/72,00 € bzw. 70,00 €/84,00 €).

Ort: Weilheim, Bürgerheim, Gymnastikraum im Keller

Anmeldung: bitte bis eine Woche vor Kursbeginn unter der Tel.-Nr. 0881-7062 (Frau Soyer).
Es besteht ein fester Stamm von Teilnehmern und Teilnehmerinnen, es wäre aber noch Platz für neu dazu kommende – Schnupperstunde ist möglich.

10. Gesund und schmerzfrei durch den Winter

Vortrag von Frau Sontheimer, Heilpraktikerin und FaYo-Trainerin

Menschen, die an Schmerzen leiden, mögen die kalte Jahreszeit gar nicht. Das trübe Grau schlägt auf die Stimmung und die Kälte verstärkt die Probleme der Betroffenen weiter: Die Muskelverspannungen nehmen zu und das reizt auch die betroffenen Gelenke. Die Mobilität wird weiter eingeschränkt. Ein Teufelskreis beginnt, denn Bewegungsmangel intensiviert die Beschwerden. Werden Sie aktiv und tun Sie selber etwas, um gesund und schmerzfrei durch den Winter zu kommen.

Termin: 26. Oktober 2018 um 18:30 Uhr (Freitag)

Ort: Weilheim, Gartenbauverein (Schießstattweg)

Gebühren Der Vortrag ist gebührenfrei.

11. Besuch der Landesausstellung Ettal, ggf. mit Wanderung auf dem Planetenweg

Im Jahre 2018 besteht der Freistaat Bayern seit 100 Jahren. Die Landesausstellung im Kloster Ettal ist Teil dieses Jubiläumsprogramms. Wer sich ein Bild von Bayern macht, denkt oft zuerst an Oberbayern: die Alpen, die Seen, die Wälder, die Menschen, die Trachten, das gelebte Brauchtum und das Bier. All das befindet sich in der Zugspitzregion hochkonzentriert rund um das Kloster Ettal. Wer außerdem noch Lust auf eine kleine Wanderung hat, der kann auf dem Planetenweg rund ums Kloster Ettal einen lehrreichen Spaziergang machen.



Kloster Ettal

Termin: 28. Oktober 2018 (Sonntag)

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof um 08:50 Uhr,
Abfahrt des Zuges um 09.12 Uhr
Umsteigen in Oberau und Weiterfahrt nach Oberammergau mit dem RVO-Bus
bzw. Shuttlebus an Wochenenden und Feiertagen. Gegen Vorlage des
tagesaktuellen Zugtickets erhalten Sie ermäßigten Eintritt in die
Landesausstellung.

12. Cholesterin

Vortrag von Dr. Dr. med. Alfried Schinz, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

Cholesterin gilt heute als einer der größten Feinde unserer Gesundheit. Mit größter Akribie wird gefahndet, ob wir zu viel davon im Blut haben. Es wird ihm nachgesagt, Arterienverkalkung, Herzinfarkte, Schlaganfälle und Durchblutungsstörungen in den Beinen zu verursachen. Und dann werden ordentlich Medikamente verschrieben, die das Cholesterin senken sollen. Aber - so fragen wir uns - ist das wirklich gesund? Ist das Cholesterin wirklich die Ursache für diese Krankheiten? und ist der Schaden nicht vielleicht größer, wenn wir Medikamente zur Cholesterinsenkung einnehmen? Und müssen es Medikamente sein, geht es denn nicht auch anders?

Dr. Dr. med. Alfried Schinz - Kardiologe und Ernährungsspezialist - geht diesen Frage nach und präsentiert die Ergebnisse.

Termin: 15. November 2018 (Donnerstag) um 19:00 Uhr, Einlass 18:30 Uhr

Ort: Weilheim, Gasthof Schießstätte, Schießstattweg

Gebühren: Mitglieder Kneippverein 6,00 Euro
Nichtmitglieder 9,00 Euro

13. Musikantentreff im Restaurant Tennis-Stüberl in Weilheim

Der Musikantentreff im Tennis-Stüberl begeistert jeden ersten Dienstag im Monat die Gäste. Hervorragende Musiker, gemütliche Atmosphäre bei gutem Essen sorgen für einen angenehmen und lustigen Abend.



Termin: 06. November 2018 (Dienstag)

Treffpunkt: Weilheim, im Tennis-Stüberl (Narbonner Ring 11) um 19:00 Uhr

Gebühr: Spende

14. Münchner Adventsingen im Prinzregententheater München

Seit über 50 Jahren veranstaltet der Münchner Kreis für Volksmusik, Lied und Tanz e.V. das Münchner Adventsingen in der Bayerischen Landeshauptstadt. Mit dem neuen Veranstaltungstitel „Münchner Advent“ stimmen auch dieses Jahr namhafte Ensembles und KünstlerInnen aus Bayern, Österreich und Südtirol die Besucher in die Adventszeit ein. Unter der Gesamtleitung von Moritz Demer wirken mit Holzklang (Südtirol), die Laubensteiner Bläser (Bayern), der Wiesberger Dreigesang (Salzburg), das Ensemble des Münchner Advents und der Chor des Münchner Advents unter der Leitung von Herta Albert. Ein Reigen traditioneller wie klassischer Melodien und Lieder sowie neuere Kompositionen verbinden Theater, Wort und Weisen. Aus der Feder von Josef Kriechhammer stammt das diesjährige Spiel.

MÜNCHNER KREIS
FÜR VOLKSMUSIK,
LIED UND TANZ e.V.



Termine: 08. Dezember 2018 (Samstag) um 14:30 Uhr und um 18:00 Uhr
09. Dezember 2018 (Sonntag) um 11:00 Uhr und um 15:00 Uhr
**Eine Vorstellung mit Ermäßigung für Kinder gibt es am Sonntag,
9. Dezember 2018 um 11.00 Uhr.**

Kartenbestellung: 1. **Kartenbüro** Münchner Kreis für Volksmusik, Lied und Tanz e.V.
Mauerkircherstraße 52, 81925 München, Telefon 089 988887
bestellung@muenchner-advent.de
www.muenchner-advent.de
2. **Karten auch bei**
München Ticket GmbH, Telefon 089 54818181
www.muenchenticket.de und allen bekannten Vorverkaufsstellen
3. **Gemeinsam mit Kneipp am 09.12.2018 für die Veranstaltung um
11:00 Uhr:** Gruppenbestellung unter 0881/61446

Kartenpreise: Kategorie 1 (gelb): 58,00 €, Kategorie 2 (pink): 49,00 €,
Kategorie 3 (blau): 39,00 €, Kategorie 4 (orange): 22,00 €

15. Liedernachmittag mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard

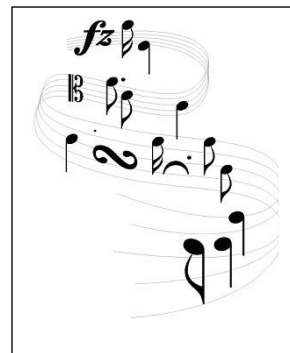
Sie singen gern, möchten es einfach versuchen oder zuhören, dann kommen Sie doch zu unserem Liedernachmittag.

In gemeinsamer, gemütlicher Atmosphäre wollen wir zusammen singen und tanzen.

Dieses Mal steht das Adventssingen im Vordergrund.

Termin: 03. Dezember 2018 (Montag)

Treffpunkt: Weilheim, Moosstraße 30 (bei Frau Hoss-Reinhard),
von 14.30 bis 16.00 Uhr



16. Yoga vor den Rauh Nächten

Übungsleiterin: Frau Sontheimer, Heilpraktikerin und FaYo-Trainerin

Schenke Dir ein paar Stunden der Ruhe und bereite dich auf die Rauh Nächte und das neue Jahr vor. Die Rauh Nächte sind eine Zeit sich auf sich selbst zu besinnen. Was will ich, welche Ziele habe ich, wie soll mein Weg sein? Eine Zeit das Vergangene abzuschließen und sich auf das Neue Jahr vorzubereiten. Mit ausgewählten, leichten Yoga-Sequenzen, Meditation und Bräuchen zu den Rauh Nächten verbringen wir drei wunderschöne Stunden.

Bitte anmelden bis 26.11.2018 bei Frau Hoss-Reinhard, Telefon 0881/61446

Termin: 15. Dezember 2018 um 15:00 – 18:00 Uhr (Samstag)

Ort: Weilheim, Grüne Blume, Angerkapellenstraße 16, 82362 Weilheim (Gärtnerei Ferchl)

Gebühren: Mitglieder Kneippverein 15,00 Euro
Nichtmitglieder 20,00 Euro

17. Besuch des Christkindlmarktes in Murnau

Am 3. Adventswochenende, wenn sich der traditionelle Murnauer Christkindlmarkt durch Ober- und Untermarkt erstreckt, ist der Bummel in der denkmalgeschützten Fußgängerzone besonders reizvoll.

Wir genießen den Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln, das Kunsthandwerk, die kulinarischen Köstlichkeiten sowie die weihnachtliche Musik inmitten eines Lichtermeeres von Dekorationen. Geplant ist auch die Einkehr in einem Murnauer Café.



Murnauer
Christkindlmarkt

Termin: 16.12. 2018 (Sonntag)

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof um 13:50 Uhr
Abfahrt des Zuges um 14:12 Uhr

18. Fubsi-Silvesterlauf am 31.12.2018

Die Stadtwerke Weilheim planen auch heuer wieder an Silvester den stadtbekanntem Fubsi-Lauf für alle laufbegeisterten Menschen und solche, die mit guten Vorsätzen ins Neue Jahr starten wollen, durchzuführen.

Der Kneipp-Verein möchte sich mit einer Kneippgruppe, die sich aus den Kindern, Eltern und Beschäftigten der Kneipp-Kindergärten und des Kneippkinderhortes sowie den Mitgliedern des Kneipp-Vereins zusammensetzt, daran beteiligen. Die Laufstrecken liegen bei 2,5 km (Kinderlauf), 5,5 km (Volkslauf, Walking) und 11 km (Silvesterlauf). Die Idee ist, dass der Kneipp-Verein die Startgebühren für Ihre Kneippgruppe spendet.

Wer vom Kneipp-Verein Interesse hat, daran aktiv mitzuwirken, wird gebeten, sich bis zum **04.12.2018 bei Frau Hoss-Reinhard, Telefon 0881/61446, zu melden**. Nähere Informationen können Sie bitte dem Internet unter www.sog-events.de/category/fubsi-silvesterlauf entnehmen.

Termin: 31. Dezember 2018 (Montag), Die Uhrzeit wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Treffpunkt: Weilheim, Stadtwerke, Stadtwerkestraße (Richtung Deutenhausen), Parkgelegenheiten sind genügend vorhanden.

19. Winterwanderung von der Hardtkapelle nach Wilzhofen

Bei der diesjährigen Winterwanderung wollen wir das Hardtgebiet zwischen der Hardtkapelle und Wilzhofen näher kennenlernen. Der herrliche Wanderweg beginnt an der Hardtkapelle und führt uns auf einem leicht begehbaren Weg durch eine sanft hügelige und bewaldete Landschaft vorbei an der Aloisiuskapelle nach Wilzhofen. Die gesamte Wegstrecke (hin und zurück) beträgt etwa 10 km. In Wilzhofen wollen wir im Gasthaus Guggemos einkehren und danach gestärkt den Heimweg antreten.

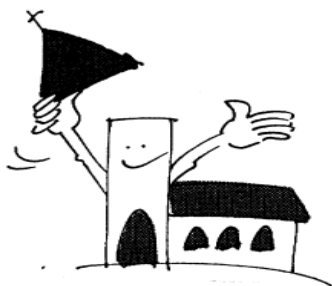
Termin: 05. Januar 2019, Samstag

Treffpunkt: Hardtkapelle um 10.00 Uhr



Aloisiuskapelle

20. Vorankündigungen für Januar bis Juni 2019



1. Vollmondwanderungen
2. Winterwanderung am 05.01.2019 von der Hardtkapelle nach Wilzhofen
3. Jahreshauptversammlung
4. Frühjahrswanderung und anderes mehr