



Kneipp-Verein



Weilheim – Pfaffenwinkel e. V.
Verein für naturgemäße Lebens- und Heilweise
Wasser-Heilpflanzen-Ernährung-Bewegung-Lebensordnung

Programm Juli bis Dezember 2020

Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins,

die Kontaktbeschränkungen in der Corona-Krise stellten Ältere, Alleinlebende und auch Familien oft vor große Herausforderungen. Insbesondere ältere Menschen hatten auf den Kontakt zu Kindern, Enkelkindern und Freunden verzichten müssen, um sich zu schützen. Wir hoffen, dass Sie diese Zeit der starken Beschränkungen gut überstanden haben. Rainer Maria Rilke hat vor rund 100 Jahren Zeilen über die Einsamkeit geschrieben, die für viele Menschen gut zu der Corona-Zeit passen.

Der Tag entschlummert leise

Der Tag entschlummert leise, -
ich walle menschenfern...
Wach sind im weiten Kreise
ich – und ein bleicher Stern.

Sein Auge lichtdurchwoben
ruht flimmernd hell auf mir,
er scheint am Himmel droben
so einsam, wie ich hier...

Der Kneipp-Verein bietet wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm an. **Allerdings finden dieses Mal die einzelnen Veranstaltungen abhängig von den Corona-Vorschriften statt. Die stattfindenden Veranstaltungstermine werden deshalb in der Presse bekannt gegeben. Sie stehen auch in unserem Internet-Portal und können bei Frau Hoss-Reinhard telefonisch nachgefragt werden.**

Zur Auswahl finden Sie wieder die Vollmond- und Pilgerwanderungen (mit Mondscheinpicknick und Lichterwanderung) sowie das Montagswandern. Die bewährten Kurse in Yoga (Frau Rubensdörffer) sowie in Körperwahrnehmung und Wirbelsäulentraining (Frau Bauer) sind ebenfalls wieder dabei wie der Musikantentreff im Tennis-Stüberl, der Liedernachmittag, das Münchner Adventssingen sowie der Fubsi-Silvesterlauf. Die Großbaustelle Echelsbacher Brücke können wir nunmehr im Oktober 2020 besichtigen. Unter dem Motto "Auf neuen Pilgerpfaden"® setzen wir unser Pilgerprojekt (Ost- und Westschleife) fort. Die Herbstwanderung führt uns nach Unterammergau mit dem Besuch der Kunsthalle und ein diplomierter Förster bringt uns den Wald im Naturwaldreservat Fuchstal näher.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit dem neuen Programm. Der Kneipp-Verein freut sich, wenn Sie rege an den angebotenen Aktivitäten und Veranstaltungen teilnehmen. Wie immer, sind Gäste herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard
1. Vorsitzender

Gabriele Hoss-Reinhard
2. Vorsitzende

KNEIPP-VEREIN WEILHEIM-PFAFFENWINKEL e. V.,
82362 Weilheim in Oberbayern, Moosstraße 30, Telefon 0881/61446
Internet: www.kneipp-weilheim.de - E-Mail: Kneipp-weilheim@t-online.de

1. Vorsitzender: Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard
2. Vorsitzende: Gabriele Hoss-Reinhard
Schatzmeisterin: Elisabeth Soyer
Schriftführer: Walter Schaar
Beirätinnen: Rosi Schwaiger, Theresia Bereczuk und
Claudia Sontheimer

Vereinskonto: Sparkasse Oberland, Weilheim
IBAN: DE98 7035 1030 0000 0278 70 – BIC: BYLADEM1WHM

1. Helfer für die Bekämpfung von Neophyten im Weilheimer Moos - ab sofort dringend gesucht.

Neophyten sind Pflanzen aus verschiedenen Ländern, die durch menschliche Einflussnahme Einzug in ein Gebiet erhielten, in dem sie nicht einheimisch sind (z. B. Indisches Springkraut, Kanadische Goldrute, Riesen-Bärenklau). Sie wurden wegen ihrer leuchtenden, spektakulären Blüten aus ihren Heimatländern in die hiesigen Gärten geholt, von Imkern als Bienenweide ausgesät und manchmal in den Wald entsorgt. So haben sie sich bei uns erfolgreich etabliert, breiten sich – weil sie keine natürlichen Feinde haben – bodendeckend aus und nehmen der heimischen Flora ihren Lebensraum weg. Zur Erhaltung der Artenvielfalt unserer heimischen Pflanzen im Weilheimer Moos müssen deshalb die Neophyten ausgerissen werden. Unser Kneipp-Verein unterstützt die Schutzgemeinschaft Weilheimer Moos und sucht dringend zur Unterstützung der Schutzgemeinschaft Weilheimer Moos Helferinnen und Helfer, die sich an der Beseitigung beteiligen.

Weitere Informationen: Frau Hoss-Reinhard, Tel.: 0881/61446.

2. Montagswandern im Oberland mit dem Kneipp-Verein

Kneippmitglieder und Gäste, die Spaß am Wandern haben, treffen sich jeden Montag zu einer ca. 2 stündigen Wanderung. Die Dauer der Wanderung ist abhängig von der Witterung. Die Idee ist das gemeinsame Wandern in einer Gruppe. Bitte bei erstmaliger Teilnahme zuvor anmelden, da möglicherweise der Treffpunkt ein anderer sein kann.

Termine: jeden Montag um 10.00 Uhr,
eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Treffpunkt: Weilheim, Ammersteg an der BMX-Bahn.

Info unter: Tel.: 0881/4343, Frau Rosi Schwaiger,
Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

3. Wanderung in der Lichtenau; anschließend Mondscheinpicknick mit Livemusik bei Roswitha und Franz Mayer

Nach einer Abendwanderung wollen wir an diesem Sommerabend bei Livemusik (es spielt Ziach Wolf) gemeinsam picknicken. Bei schönem Wetter wird im Freien gegrillt. Bei schlechtem Wetter feiern wir in der Halle, können dann dort aber nicht grillen. Bitte den eigenen Picknickkorb (Speise, Getränke, Geschirr – **gute Laune** – Gläser, Servietten) mitbringen und ihn entsprechend der Wetterlage anpassen.

Termin: 04. Juli 2020 (Samstag)

Treffpunkt: Weilheim-Lichtenau, Sudetenstraße 7a um 18:00 Uhr,
Weilheim, Ammerschule um 17:45 Uhr (Fahrgemeinschaft).

Anmeldung: zwingend erforderlich bei Frau Hoss-Reinhard (Tel.: 0881/6 14 46)

4. Vollmond-Abendwanderung



Vollmond



Auf der Berghalde



Dietlhofer See

am 04. Juli 2020 (Samstag):

Wanderung und Mondscheinpicknick bei Livemusik in der Lichtenau bei Roswitha und Franz Mayer.

Näheres siehe Programmpunkt Nr. 3, Seite 2.

am 03. August 2020 (Montag):

Vollmondwanderung rund um Oberhausen mit Einkehr.

Treffpunkt: Oberhausen beim Stroblwirt um **18:00 Uhr**,

Fahrgemeinschaft von Weilheim, Ammerschule um **17:45 Uhr**.

am 02. September 2020 (Mittwoch):

Vollmondwanderung rund um Polling.

Treffpunkt: Polling, Klosterkirche um **18:00 Uhr**,

Fahrgemeinschaft von Weilheim, Hallenbad um **17:45 Uhr**.

am 01. Oktober 2020 (Donnerstag):

Vollmondwanderung auf dem Meditationsweg in Peißenberg.

Treffpunkt: Peißenberg, Parkplatz Moosleiten gegenüber der Stadtbücherei um **18.00 Uhr**,

Fahrgemeinschaft von Weilheim, Ammerschule um **17.45 Uhr**.

am 30. Oktober 2020 (Freitag):

Lichter-Vollmondwanderung am Gögerl mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Treffpunkt: Parkplatz Gögerl um **17:00 Uhr**.

am 11. Dezember 2020 (Freitag):

Vollmondwanderung rund um den Dietlhofer See mit gemütlichem, adventlichem Zusammensein im Tennisstüberl ab 18:00 Uhr.

Treffpunkt: Weilheim, Parkplatz Tennisstüberl um **17:00 Uhr**.

am 29. Dezember 2020 (Dienstag):

Vollmondwanderung von Weilheim nach Polling (Prälatenweg/Polling/Fischzucht).

Treffpunkt: Weilheim, Hallenbad um **17:00 Uhr**.

5. Musikantentreff im Restaurant Tennis-Stüberl in Weilheim

Der Musikantentreff im Tennis-Stüberl begeistert jeden ersten Dienstag im Monat die Gäste. Hervorragende Musikanten und eine gemütliche Atmosphäre bei gutem Essen sorgen für einen angenehmen und fröhlichen Abend.

Termine: 07. Juli 2020, 04. August 2020,
01. September 2020, 06. Oktober 2020,
03. November 2020, 01. Dezember 2020,

Treffpunkt: Weilheim, im Tennis-Stüberl (Narbonner Ring 11),
um 19:00 Uhr.

Gebühr: Spende.



6. Pilgerwanderungen „Auf neuen Pilgerpfaden“[®] - Ostschleife in der heiligen Landschaft Pfaffenwinkel

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard (zertifizierte Pilgerbegleiterin)

Unter dem Motto "Auf neuen Pilgerpfaden"[®] setzt der Kneipp-Verein auf der Ostschleife sein neues Projekt mit dem Thema „spiegelnde Wasser“ fort. Diesmal beträgt die Gesamtlänge 139 Kilometer. Neben den bekannten Pilgerimpulsen, dem Singen, Lachen, Schweigen, Tanzen ... lernen wir die Artenvielfalt der Flora und Fauna sowie Kneippanwendungen kennen und nicht zuletzt uns selbst. Wir gehen Etappen mit einer Streckenlänge um die 15 km. Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.



Schwalbenschwanz

Termine: 09. Juli 2020 (Donnerstag),
06. August 2020 (Donnerstag),
03. September 2020 (Donnerstag) – letzte Etappe der Ostschleife –
danach beginnen die Pilgerwanderungen auf der Westschleife (siehe
Programmpunkt 12, Seite 9)

Gebühr: Sonderpreis für Mitglieder 10,- € pro Pilgertag,

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof nach Absprache,

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

7. Yoga auf dem Stuhl

Mit Frau Maria Rubensdörffer (Lehrerin für Senioren yoga)

Es ist eine große Kunst, seine eigenen Möglichkeiten zu erkennen, zu entwickeln und auch zu respektieren. Darin üben wir uns, von einer sicheren Basis - dem Stuhl - ausgehend, mit Spaß und Freude an der Bewegung und Achtsamkeit im Umgang mit uns selbst. Auch Entspannung und Meditation werden nicht zu kurz kommen. Alle Interessierten, insbesondere ältere Menschen, sind herzlich eingeladen.

Die Kurse finden jeweils am Montag von 14.30 – 16.00 Uhr statt.



Termine: Kurs 1: (7 Einheiten): 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10.2020.
Kurs 2: (7 Einheiten): 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12.2020.

Gebühren Mitglieder 10,00 € pro Einheit
pro Kurs: Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu zahlen (70,00 € bzw. 84,00 €).

Ort und Anmeldung für die Kurse Nrn. 7 und 8 siehe nachfolgend Nr. 8 (Yoga für Alle).

8. Yoga für Alle

Mit Frau Maria Rubensdörffer (ärztlich geprüfte Yoga-Lehrerin)

„Lebensfreude ist ein Geschenk, das man sich selber machen kann!“
Durch achtsame Bewegung, richtige Atmung, Entspannung und Meditationsübungen, unterstützt von Musik, Klang und Stille gelangen wir zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit. Jeder Abend hat einen thematisch anderen Schwerpunkt aus dem Gesundheitsbereich; Wünsche von Teilnehmerinnen und Teilnehmern können gerne berücksichtigt werden.

Auch Anfänger jeden Alters sind herzlich willkommen.

Die Kurse finden jeweils am Montag von 19.30 – 21.00 Uhr statt.



Termine: Kurs 1: (7 Einheiten): 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10.2020.
Kurs 2: (7 Einheiten): 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12.2020.

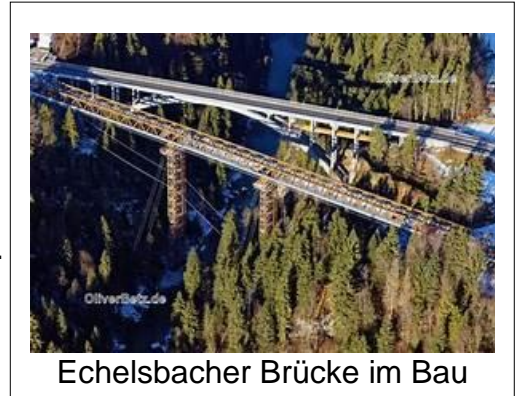
Gebühren Mitglieder 10,00 € pro Einheit
pro Kurs: Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu zahlen (70,00 € bzw. 84,00 €).

Ort: für die Kurse Nrn. 7 und 8: Weilheim, Bürgerheim, Gymnastikraum im Keller.

Anmeldung: bitte bis eine Woche vor Kursbeginn unter der Tel.-Nr. 0881/7062 (Frau Soyer). Es besteht ein fester Stamm von Teilnehmerinnen und Teilnehmern, es wäre aber noch Platz für neu dazu kommende vorhanden. Schnupperstunde ist möglich!

9. Baustellenführung Echelsbacher Brücke

Frau Elisabeth Welz (führte im Juni 2019 durch das Radom in Raisting) bietet in Zusammenarbeit mit dem Staatlichen Bauamt Weilheim eine Führung an der derzeit größten Baustelle zwischen dem Pfaffenwinkel und den Ammergauer Alpen - der Echelsbacher Brücke - an. Die Bogenbrücke war bei der Fertigstellung im Jahre 1929 die am weitesten gespannte Bogenbrücke der Welt. Die Fahrbahn liegt 76 Meter über dem Talgrund. Die Brücke über der spektakulären Ammerschlucht (dem Grand Canyon Bayerns) wird derzeit teilerneuert. In der kurzweiligen, sehr interessanten Führung bekommen Sie viele Informationen zum Bau der Brücke, außerdem sind seltene historische Bilder zu sehen. Ein spannendes Zeitraffervideo über den Bau der Behelfsbrücke und der Gang über dieselbe hinterlassen unvergleichliche Eindrücke. Nähere Informationen entnehmen Sie der Internetseite „<https://pfaffenwinkler-kulturfuehrer.de/index.php/baustellenfuehrung-echelsbacher-bruecke/183-baustellenfuehrung-echelsbacher-bruecke>“.



Termin: 05. Oktober 2020 (Montag).

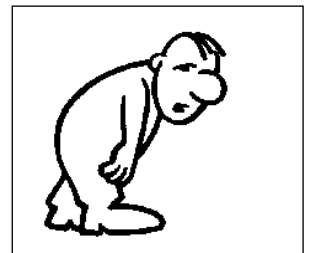
Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof um 14:00 Uhr. Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist möglich.
Echelsbacher Brücke, Parkplatz um 14:50 Uhr,
Beginn der Führung: 15:00 Uhr.

10. Körperwahrnehmung und Wirbelsäulentraining

Übungsleiterin: Frau Claudia Bauer (Heilpraktikerin)

Wenn ich mir bewusst bin, wie ich mich fühle oder wie ich mich bewege, kann ich ungünstige Verhaltensmuster verändern. Im Kurs werden wir das Körperbewusstsein weiter trainieren, den Körper dehnen und kräftigen, so dass wir leichter und beweglicher durchs Leben gehen.

Die Kurse finden jeweils dienstags von 19.30 – 20.30 Uhr statt.



Kurs 1: (6 Einheiten) 06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 03.11., 10.11.2020;
Kurs 2: (6 Einheiten) 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.2020.

Ort: Weilheim, Bürgerheim, Gymnastikraum im Keller

	Kursgebühren für	6 Einheiten
Kursgebühren pro Kurs:	Mitglieder	á 7,00 € = 42,00 €
	Nichtmitglieder	á 9,00 € = 54,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung: Frau Soyer, Tel.: 0881/7062. Bitte an eine Decke und bequeme Kleidung denken.

11. Waldführung durch das Naturwaldreservat Fuchstal

Durch das Naturwaldreservat führt der Revierleiter Herr Dipl. Forstwirt Michael Lang.

Herr Lang lädt uns herzlich zu einer gemeinsamen interaktiven Waldbegehung im Naturwaldreservat Fuchstal ein. In der Waldführung will er uns die Einzigartigkeit des Waldes näher bringen.

Hierzu möchte er uns vor allem die standörtlichen und wachstumskundlichen Besonderheiten des

heimischen Waldes aufzeigen und uns die diversen Waldfunktionen (in ökonomischer, ökologischer und sozialer Hinsicht) erläutern. Einen Fokus richtet er auf die positiven Eigenschaften des Waldes für die Gesundheit des Menschen. Auch die Bedeutung des Waldes im Hinblick auf den Klimawandel will er ansprechen und dabei auch auf die direkten Auswirkungen eingehen.

Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind notwendig. Wir gehen auf befestigten, gekiesten Forstwegen. Die Strecke beträgt ca. 6km.

Termin: Samstag, 17. Oktober 2020.

Treffpunkt: Parkplatz Gasthaus Seerose, Welden 24, 86925 Fuchstal um 09:30 Uhr, Weilheim, Ammerschule um 08:30 Uhr (Fahrgemeinschaften).

Anmeldung: bei Frau Hoss-Reinhard, Tel.: 0881/61446 wegen Mitfahrgelegenheit ab der Ammerschule.



Fuchstal

12. Pilgerwanderungen „Auf neuen Pilgerpfaden“[®] - Westschleife in der heiligen Landschaft Pfaffenwinkel

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard (zertifizierte Pilgerbegleiterin)

Unter dem Motto "Auf neuen Pilgerpfaden"[®] setzt der Kneipp-Verein auf der Westschleife seine Pilgerwanderungen fort. „Wilde Flüsse“ - Ammer und Lech prägen die Landschaft der Westschleife. Highlights sind die wildromantische Ammerschlucht, der Bretteweg durch das Wiesfilz oder der Weg hinauf zum Auerberg.

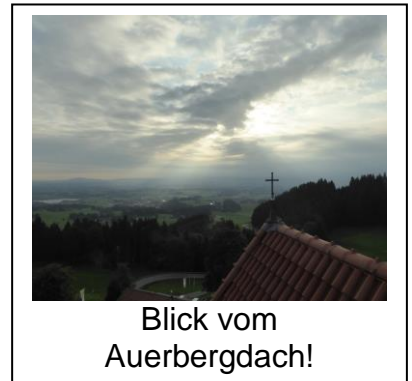
Neben den bekannten Pilgerimpulsen, dem Singen, Lachen, Schweigen, Tanzenlernen wir die Artenvielfalt der Flora und Fauna sowie Kneippanwendungen kennen und nicht zuletzt uns selbst. Wir gehen Etappen mit einer Streckenlänge um die 15 km. Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.

Termine: 20. Oktober 2020 (Dienstag),
10. November 2020 (Dienstag),
16. Dezember 2020 (Mittwoch).

Gebühr: Sonderpreis für Mitglieder 10,- € pro Pilgertag,

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof nach Absprache,

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.



Blick vom
Auerbergdach!

13. Herbstwanderung von Altenau nach Unterammergau mit Besuch der Kunsthalle Unterammergau

Unsere diesjährige Herbstwanderung führt uns in das Naturschutzgebiet Kochelfilz, das wir an der Ammer entlang über die Scherenau bis nach Unterammergau durchwandern wollen. Nach Abschluss der Wanderung kehren wir zunächst gemeinsam im Dorf ein.

Danach genießen wir die Kunsthalle mit dem für diese Umgebung ungewöhnlichen Skulpturenpark mit der 32 Meter hohen Raum- und Klang-Skulptur „Sichtung“.

Termin: 15. November 2020 (Sonntag)

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof 08.45 Uhr,
Abfahrt des Zuges in Weilheim 09.12 Uhr
Abfahrt des Zuges in Munau 09:27 Uhr
Ankunft Altenau 10:08 Uhr



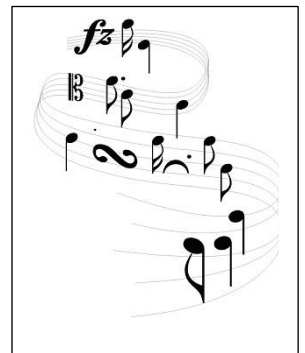
Kunsthalle
Unterammergau,
Klang-Skulptur

14. Liedernachmittag mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard

Sie singen gern, möchten es einfach versuchen oder zuhören, dann kommen Sie doch zu unserem Liedernachmittag. In gemeinsamer, gemütlicher Atmosphäre wollen wir zusammen singen. Dieses Mal steht das Adventssingen im Vordergrund.

Termin: 03. Dezember 2020 (Donnerstag),

Treffpunkt: Weilheim, Moosstraße 30 (bei Frau Hoss-Reinhard),
von 14.30 bis 16.00 Uhr.



15. Münchner Adventsingen im Prinzregententheater München

60 Jahre Münchner Advent – Der Bote Gabriel

Mit über 80 Mitwirkenden und jährlich rund 3.000 Besuchern ist der Münchner Advent eine große Benefizveranstaltung, in der jeder einzelne Besucher eine „persönliche“ und beglückende Aufführung erlebt. Mit nachdenklichen aber auch ermunternden Gedanken und Melodien stimmen sich viele Besucher auf eine besondere Art und Weise auf die Advents- und Weihnachtszeit ein.

MÜNCHNER KREIS
FÜR VOLKSMUSIK,
LIED UND TANZ e.V.



Mitwirkende: Chor des Münchner Advent (Leitung: Herta Albert)

Ensemble des Münchner Advent

Duschlhof Gsang

Laubensteiner Bläser

Wiesberger Dreigesang

Holzklang

Freies Ensemble Wals (Leitung: Josef Kriechhammer)

Gesamtleitung: Moritz Demer

Termine: 28. November 2020 (Samstag) um 14:30 Uhr und um 18:00 Uhr

29. November 2020 (Sonntag) um 11:00 Uhr und um 15:00 Uhr

Ermäßigte Vorstellung (Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren zahlen 5,00 €) gibt es am Sonntag, 29. November 2020 um 11.00 Uhr.

Kartenbestellung: 1. **Kartenbüro** Münchner Kreis für Volksmusik, Lied und Tanz e.V.

Mauerkircherstraße 52, 81925 München, Telefon 089 98 79 80

bestellung@muenchner-advent.de

www.muenchner-advent.de

2. **Karten auch bei**

München Ticket GmbH, Telefon 089 54 81 81 81

www.muenchenticket.de und allen bekannten Vorverkaufsstellen

3. **Gemeinsam mit Kneipp am Sonntag, 29. November 2020 für die Veranstaltung um 11:00 Uhr:**

Gruppenbestellung unter 0881/61446 bis 25.07.2020.

Kartenpreise: Kategorie I (gelb): 62,00 €, Kategorie II (pink): 52,00 €,
Kategorie III (blau): 42,00 €, Kategorie IV (orange): 24,00 €,
zzgl. Bearbeitungsgebühr pro Auftrag 2,60 €.
Sie sparen 10 % auf Ihre Tickets!!! -
Frühbucherrabatt bis zum 31.07.2020!

16. Fubsi-Silvesterlauf am 31.12.2020

Die Stadtwerke Weilheim planen auch heuer wieder an Silvester den stadtbekanntem Fubsi-Lauf für alle laufbegeisterten Menschen und solche, die mit guten Vorsätzen ins Neue Jahr starten wollen, durchzuführen.

Der Kneipp-Verein möchte sich mit einer Kneippgruppe, die sich aus den Kindern, Eltern und Beschäftigten der Kneipp-Kindergärten und des Kneippkinderhortes sowie den Mitgliedern des Kneipp-Vereins zusammensetzt, daran beteiligen. Die Laufstrecken liegen bei

- 350 m (für Kinder von 5 – 9 Jahren),
- 2,75 km (für Jugendliche von 10 – 14 Jahren),
- 5,5 km (Volkslauf, Walking)
- 11 km (Silvesterlauf).

Die Idee ist, dass der Kneipp-Verein die **Startgebühren** für seine Kneippgruppe **spendet**. Wer vom Kneipp-Verein Interesse hat, daran aktiv mitzuwirken, wird gebeten, sich bis zum **15.12.2020 bei Frau Hoss-Reinhard, Telefon 0881/61446, zu melden**.

Nähere Informationen können Sie bitte dem Internet unter www.sog-events.de/category/fubsi-silvesterlauf entnehmen.

Termin: 31. Dezember 2020 (Donnerstag)
Die Uhrzeit wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Treffpunkt: Weilheim, Stadtwerke, Stadtwerkestraße (Richtung Deutenhausen),
Parkmöglichkeiten sind genügend vorhanden.

17. Heublumensäcke

Der Kneipp-Verein hat einen Vorrat an Heublumensäcken. Heublumensäcke sollten in keiner Natur-Hausapotheke fehlen. Er wirkt unterstützend bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen:



Bezug:	Frau Hoss-Reinhard	Weilheim, Moosstraße 30	☎ 0881/61446
	Frau Soyer	Weilheim, Am Betberg 50	☎ 0881/7062
Preis:	Mitglieder: 4,- €; Nichtmitglieder: 5,- €; Anwendungsvorschrift liegt bei.		

18. Vorankündigungen für Januar bis Juni 2021



1. Vollmondwanderungen,
2. Winterwanderung mit Einkehr am 06.01.2021 (Mittwoch),
3. weitere Pilgerwanderungen,
4. und andere Veranstaltungen.