



Kneipp-Verein



Weilheim – Pfaffenwinkel e. V.
Verein für naturgemäße Lebens- und Heilweise
Wasser-Heilpflanzen-Ernährung-Bewegung-Lebensordnung

Programm Januar bis Juni 2020

Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins,
in dem dargestellten Lied versteht es Reinhard Mey in nur wenigen Worten aus der Betrachtung der Natur - mit Rückblick auf das vergangene Jahr - Glück, Zufriedenheit und Lebensfreude zu erwecken. Er sieht die Betrachtung der Natur ähnlich wie Sebastian Kneipp, der in seinen Lebensweisheiten dazu aufrief, Zufriedenheit und Lebensfreude zu üben und sich über die kleinen Dinge und die Schönheit der Natur mit all seinen Lebewesen zu freuen.

Ich denk', es war ein gutes Jahr

Der Raureif legt sich vor mein Fenster,
kandiert die letzten Blätter weiß.
Der Wind von Norden jagt Gespenster
aus Nebelschwaden übers Eis,
die in den Büschen hängen bleiben,
an Zweigen, wie Kristall so klar.
Ich hauche Blumen auf die Scheiben
und denk', es war ein gutes Jahr!

Der Kneipp-Verein bietet wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm an. Zur Auswahl finden Sie die Vollmond- und Pilgerwanderungen sowie das Montagswandern im Oberland. Neu im Programm ist der Donnerstagsspaziergang durch die Au und an der Ammer. Die bewährten Kurse in Yoga (Frau Rubensdörffer) sowie in Körperwahrnehmung und Wirbelsäulentraining (Frau Bauer) sind ebenfalls wieder dabei wie auch der Musikantentreff im Tennis-Stüberl. Selbst an den Weiberfasching haben wir gedacht. Unter dem Motto "Auf neuen Pilgerpfaden"® setzen wir auf der Ostschleife des Landkreises unser Pilgerprojekt mit dem Thema „spiegelnde Wasser“ fort. Die Winterwanderung führt uns nach Huglfing/Deimenried und die Frühjahrswanderung an den Starnberger See (von Tutzing nach Bernried). Wir fahren außerdem nach Regensburg zur Bayerischen Landesausstellung. Nutzen Sie auch die Gelegenheit, die Großbaustelle Echelsbacher Brücke zu besichtigen. 5.500 Jahre Heimatgeschichte lernen Sie im Heimatmuseum Walleshausen kennen. Denken Sie bitte auch an die **Seniorenmesse** im April 2020 und an die **Jahreshauptversammlung** im Februar 2020 mit der Fotopräsentation von Kneipp-Aktivitäten. Wir bitten die Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins, die Veranstaltung zahlreich zu besuchen. Von ganzem Herzen wünschen wir Ihnen und Ihren Lieben ein frohes, gesundes, erfolgreiches Jahr 2020. Wir freuen uns, Sie bei all unseren Aktivitäten und Veranstaltungen begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard
1. Vorsitzender

Gabriele Hoss-Reinhard
2. Vorsitzende

KNEIPP-VEREIN WEILHEIM-PFAFFENWINKEL e. V.,
82362 Weilheim in Oberbayern, Moosstraße 30, Telefon 0881/61446
Internet: www.kneipp-weilheim.de - E-Mail: Kneipp-weilheim@t-online.de

1. Vorsitzender: Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard
2. Vorsitzende: Gabriele Hoss-Reinhard
Schatzmeisterin: Elisabeth Soyer
Schriftführer: Walter Schaar
Beirätinnen: Rosi Schwaiger, Theresia Bereczuk und
Claudia Sontheimer

Vereinskonto: Sparkasse Oberland, Weilheim
IBAN: DE98 7035 1030 0000 0278 70 – BIC: BYLADEM1WHM

1. Montagswandern im Oberland mit dem Kneipp-Verein

Kneippmitglieder und Gäste, die Spaß am Wandern haben, treffen sich jeden Montag zu einer ca. 2 stündigen Wanderung. Die Dauer der Wanderung ist abhängig von der Witterung. Die Idee ist das gemeinsame Wandern in einer Gruppe. Bitte bei **erstmaliger Teilnahme zuvor anmelden**, da möglicherweise der Treffpunkt ein anderer sein kann.

Termine: jeden Montag um 10.00 Uhr,
eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Treffpunkt: Weilheim, Ammersteg an der BMX-Bahn.

Info unter: Tel.: 0881/4343, Frau Rosi Schwaiger,
Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

2. Donnerstagsspaziergang

Dauer ca. 1 Stunde durch die Au oder an der Ammer - anschließende Einkehr möglich.

Termine: jeden Donnerstag um 14.00 Uhr,
eine Anmeldung ist nicht erforderlich,
1. Termin 09.01.2020.

Treffpunkt: Weilheim, am Stadttheater/Bewegungsparcours.

Info unter: Tel.: 0881/12873613, Frau Eleonore Brosowski,
Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

3. Winterwanderung in Huglfing

Unsere diesjährige Winterwanderung führt uns zu unserem südlichen Nachbarort Huglfing mit seinem Ortsteil Deimenried, der umgeben von eiszeitlichen Moränenhügeln auf einer Höhe von 625 m über dem Meeresspiegel aus dem Pfaffenwinkel ragt. Wir gehen zunächst Richtung Süden und wollen dann in einer Rundtour die Gegend um den Rieder Berg durchstreifen. Nach Abschluss der Wanderung kehren wir gemeinsam ein.

Termin: Montag, 06. Januar 2020
(Heilige Drei Könige)

Treffpunkt: Huglfing, Trachtenverein um 13.30 Uhr,
Weilheim, Ammerschule um 13.15 Uhr (Fahrgemeinschaften)



Huglfing

4. Musikantentreff im Restaurant Tennis-Stüberl in Weilheim

Der Musikantentreff im Tennis-Stüberl begeistert jeden ersten Dienstag im Monat die Gäste. Hervorragende Musikanten und eine gemütliche Atmosphäre bei gutem Essen sorgen für einen angenehmen und fröhlichen Abend.



Termine: 07. Januar 2020, 04. Februar 2020,
03. März 2020, 07. April 2020,
05. Mai 2020, 02. Juni 2020,
07. Juli 2020.

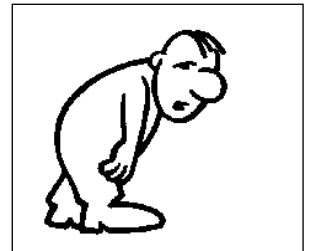
Treffpunkt: Weilheim, im Tennis-Stüberl (Narbonner Ring 11)
um 19:00 Uhr.

Gebühr: Spende.

5. Körperwahrnehmung und Wirbelsäulentraining

Übungsleiterin: Frau Claudia Bauer (Heilpraktikerin)

Wenn ich mir bewusst bin, wie ich mich fühle oder wie ich mich bewege, kann ich ungünstige Verhaltensmuster verändern. Im Kurs werden wir das Körperbewusstsein weiter trainieren, den Körper dehnen und kräftigen, so dass wir leichter und beweglicher durchs Leben gehen.



Die Kurse finden jeweils dienstags von 19.30 – 20.30 Uhr statt.

Kurs 1: (6 Einheiten) 07.01., 14.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02.2020;
Kurs 2: (6 Einheiten) 03.03., 10.03., 24.03., 31.03., 07.04., 14.04.2020;
Kurs 3: (6 Einheiten) 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06.2020;
Kurs 4: (6 Einheiten) 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 21.07., 28.07.2020.

Ort: Weilheim, Bürgerheim, Gymnastikraum im Keller

	Kursgebühren für	6 Einheiten
Kursgebühren pro Kurs:	Mitglieder	á 7,00 € = 42,00 €
	Nichtmitglieder	á 9,00 € = 54,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung: Frau Soyer, Tel.: 0881/7062. Bitte an eine Decke und bequeme Kleidung denken.

6. Vollmond-Abendwanderung



Vollmond



Auf der Berghalde



Hardtgebiet

am 10. Januar 2020 (Freitag):

Vollmondwanderung an der Ammer mit Einkehr im Gasthaus Schießstätte.

Treffpunkt: Weilheim, Parkplatz Ammerschule um **18.00 Uhr**.

am 08. Februar 2020 (Samstag):

Vollmondwanderung auf dem Prälatenweg nach Polling.

Treffpunkt: Weilheim, Hallenbad um **18.00 Uhr**.

am 09. März 2020 (Montag):

Vollmondwanderung auf dem Meditationsweg in Peißenberg.

Treffpunkt: Peißenberg, Parkplatz Moosleiten gegenüber der Stadtbücherei um **18.00 Uhr**.

(Fahrgemeinschaft von Weilheim, Ammerschule um 17.45 Uhr).

am 06. Mai 2020 (Mittwoch):

Vollmondwanderung von Unterhausen nach Wielenbach zur Kneippanlage.

Treffpunkt: Unterhausen, Kindergarten/Maibaum um **19.00 Uhr**

(Fahrgemeinschaft von Weilheim, Ammerschule um 18.45 Uhr).

am 05. Juni 2020 (Freitag):

Vollmondwanderung in Weilheim, Gögerlrunde.

Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Waldgaststätte Gögerl um

19:00 Uhr (Fahrgemeinschaft von Weilheim, Ammerschule um **18.45 Uhr**).

am 04. Juli 2020 (Samstag):

Mondscheinpicknick in der Lichtenau – siehe Vorankündigung, Seite 12).

7. Jahreshauptversammlung

Termin: 14. Februar 2020 (Freitag) um 18.00 Uhr

Ort: Weilheim, Gasthaus Schießstätte

Tagesordnung:

1. Begrüßung der Teilnehmer/-innen,
2. Bericht des Vorstandes,
3. Kassenbericht,
4. Ehrung der Jubilare,
5. Wünsche, Anregungen und Anträge der Mitglieder,
6. Bilder-Präsentation der letzten Kneipp-Wanderungen mit gemütlichem Beisammensein.



8. Yoga auf dem Stuhl

Mit Frau Maria Rubensdörffer (Lehrerin für Senioren yoga)

Es ist eine große Kunst, seine eigenen Möglichkeiten zu erkennen, zu entwickeln und auch zu respektieren. Darin üben wir uns, von einer sicheren Basis - dem Stuhl - ausgehend, mit Spaß und Freude an der Bewegung und Achtsamkeit im Umgang mit uns selbst. Auch Entspannung und Meditation werden nicht zu kurz kommen. Alle Interessierten, insbesondere ältere Menschen, sind herzlich eingeladen.

Die Kurse finden jeweils **am Montag von 14.30 – 16.00 Uhr** statt.

Termine: Kurs 1: (6 Einheiten): 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02.2020
Kurs 2: (5 Einheiten): 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.2020
Kurs 3: (6 Einheiten): 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 25.05.2020
Kurs 4: (6 Einheiten): 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07.2020

Gebühren Mitglieder 10,00 € pro Einheit
pro Kurs: Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu zahlen (50,00 €/60,00 € bzw. 60,00/72,00 €).

Ort und Anmeldung für die Kurse Nrn. 8 und 9 siehe nachfolgend Nr. 9 (Yoga für Alle).



9. Yoga für Alle

Mit Frau Maria Rubensdörffer (ärztlich geprüfte Yoga-Lehrerin)

„Lebensfreude ist ein Geschenk, das man sich selber machen kann!“
Durch achtsame Bewegung, richtige Atmung, Entspannung und Meditationsübungen, unterstützt von Musik, Klang und Stille gelangen wir zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit. Jeder Abend hat einen thematisch anderen Schwerpunkt aus dem Gesundheitsbereich; Wünsche von Teilnehmerinnen und Teilnehmern können gerne berücksichtigt werden.

Auch Anfänger jeden Alters sind herzlich willkommen.

Die Kurse finden jeweils **am Montag von 19.30 – 21.00 Uhr** statt.

Termine: Kurs 1: (6 Einheiten): 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02.2020
Kurs 2: (5 Einheiten): 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.2020
Kurs 3: (6 Einheiten): 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 25.05.2020
Kurs 4: (6 Einheiten): 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07.2020

Gebühren Mitglieder 10,00 € pro Einheit
pro Kurs: Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu zahlen (50,00 €/60,00 € bzw. 60,00 €/72,00 €).

Ort: für die Kurse Nrn. 8 und 9: Weilheim, Bürgerheim, Gymnastikraum im Keller.

Anmeldung: bitte bis eine Woche vor Kursbeginn unter der Tel.-Nr. 0881/7062 (Frau Soyer).
**Es besteht ein fester Stamm von Teilnehmerinnen und Teilnehmern, es wäre aber noch Platz für neu dazu kommende vorhanden.
Schnupperstunde ist möglich!**



10. Pilgerwanderungen „Auf neuen Pilgerpfaden“[®] - Ostschleife in der heiligen Landschaft Pfaffenwinkel

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard (zertifizierte Pilgerbegleiterin)

Unter dem Motto "Auf neuen Pilgerpfaden"[®] setzt der Kneipp-Verein auf der Ostschleife sein neues Projekt mit dem Thema „spiegelnde Wasser“ fort. Diesmal beträgt die Gesamtlänge 139 Kilometer. Neben den bekannten Pilgerimpulsen, dem Singen, Lachen, Schweigen, Tanzen ... lernen wir die Artenvielfalt der Flora und Fauna sowie Kneippanwendungen kennen und nicht zuletzt uns selbst. Wir gehen Etappen mit einer Streckenlänge um die 15 km. Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.



Termine: 15. Januar 2020 (Mittwoch) - 1. Etappe von Hohenpeißenberg nach Weilheim, 24. Februar 2020 (Montag) - 2. Etappe von Weilheim nach Magnetsried, alle weiteren Termine (voraussichtlich am 10.03., 22.04.; 19.05.; 24.06., 09.07.2020) sind der Tagespresse und dem Internet zu entnehmen bzw. telefonisch zu erfragen.

Gebühr: Sonderpreis für Mitglieder 10,- € pro Pilgertag,

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof nach Absprache,

Info und Anmeldung für die 1. Etappe: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

11. Besuch der Bayerische Landesausstellung in Regensburg – 100 Schätze aus 1000 Jahren

Einhundert spannende und hochrangige Exponate von Museen aus Bayern, Deutschland und Europa beleuchten in der Bayerischen Landesausstellung über ein Jahrtausend bayerische Geschichte zwischen dem 6. und dem 18. Jahrhundert. Die Besucherin/der Besucher geht zurück in alte Zeiten und erlebt historische Entwicklungen aus den bayerischen Regionen anhand ausgewählter Objekte, die alle eine eigene Geschichte erzählen und aufregende Einblicke in vergangene Zeiten ermöglichen. Der Bogen reicht von goldglänzenden Schätzen bis hin zum alltäglichen Objekt. Nach dem Besuch der Ausstellung kehren wir im Wirtshaus im Museum ein.



Termin: 01. Februar 2020 (Samstag)

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof 07.30 Uhr
Abfahrt des Zuges 07.49 Uhr
Ankunft in Regensburg 10:06 Uhr

Eintritt: ohne Führung 10,00 €, ermäßigt 08,00 €
Bitte bis 15.01.2020 Kontakt mit Frau Hoss-Reinhard (0881/61446) aufzunehmen, wenn eine Führung gewünscht wird.

12. Weiberfasching im Trachtenheim Polling

Mit dem letzten Donnerstag vor der Fastenzeit, dem Unsinnigen Donnerstag (Weiberfasching), beginnt der erste Höhepunkt des Faschingsendspurts. Alle Kneippianerinnen sind herzlich aufgerufen, diesen Weiberfasching im **Trachtenheim Polling** zu feiern. Verkleidung und Masken sind erwünscht.

Termine: 20. Februar 2010 (Unsinniger Donnerstag)
von 14:00 bis 18:00 Uhr.

Info unter: Frau Gabriele Hoss-Reinhard, Tel.: 0881/61446,
Nähere Information - siehe Tagespresse.
Fahrgemeinschaften möglich.

13. Weilheimer Seniorenmesse

Die Weilheimer Seniorenmesse hat zwischenzeitlich Tradition. Sie findet heuer zum dritten Mal statt und ist eine Messe der Stadt Weilheim (Agenda 21 - Arbeitskreis Senioren). Der Arbeitskreis setzt sich für die Verbesserung der Lebenssituation von Seniorinnen und Senioren in Weilheim ein. Hierbei stehen Themen wie Gesundheit, Pflege, Wohnen, Sicherheit und Sport im Vordergrund. Der Kneipp-Verein ist wieder mit einem Informationsstand vertreten. Wir bitten die Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins, die Veranstaltung zahlreich zu besuchen.

Seniorenmesse
Mitten im Leben

Termin: 24. April 2020 (Freitag) von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr.
Der Eintritt ist frei.

Treffpunkt: Stadthalle in Weilheim

14. Frühlingswanderung von Tutzing nach Bernried

Unsere diesjährige Frühlingswanderung führt uns an den Starnberger See. Von Tutzing aus wollen wir - am Ufer des Starnberger Sees entlang - über Unterzeismering und Höhenried, vorbei am Buchheim-Museum, nach Bernried wandern. Nach Abschluss der Wanderung kehren wir gemeinsam ein.

Termin: Sonntag, 26. April 2020

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof 09.30 Uhr,
Abfahrt des Zuges 09.49 Uhr



Bernried

15. „Zurück zur Quelle“[©] - Pilgern im Tiroler Lechtal von Füssen nach Häselgehr

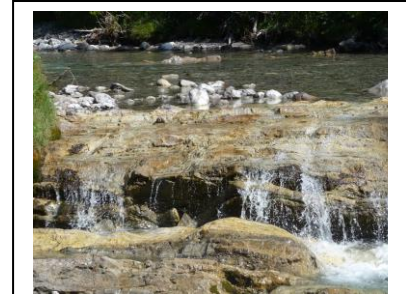
mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard und Frau Theresia Bereczuk
(Pilgerbegleiterinnen)

Termin: vom 27. Mai 2020 (Mittwoch)
bis 30. Mai 2020 (Pfingstsonntag)

Anmeldung: bis 20.04.2020 bei Frau Hoss-Reinhard
(Tel.: 0881-6 14 46) oder beim Kreisbildungs-
werk Garmisch-Partenkirchen,
Online: www.kreisbildungswerk-gap.de,
Tel. 08821-5 85 01,
E-Mail: [info\(at\)kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info(at)kreisbildungswerk-gap.de).

Frau Hoss-Reinhard steht für weitere Informationen gerne zur Verfügung.
Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind
erforderlich.

Fortsetzung: von Häselgehr zur Quelle
vom 22. August 2020 (Samstag)
bis 27. August 2020 (Donnerstag).



Zurück zur Quelle

16. Fahrt zum Heimatmuseum Walleshausen, - dort wird Geschichte aus 5.500 Jahren lebendig

Das private Heimatmuseum Walleshausen wurde im Jahre 1954 von Heinrich Welz gegründet. Sein Sohn, Franz Welz, führt dieses Museum in zweiter Generation seit 1975 weiter. Auf 1.500 qm in sieben Gebäuden sowie an zwei Denkmälern wird Geschichte vor Ort lebendig. Zu den Fundorten, Anwesen und vielen besonderen Menschen weiß Franz Welz viele interessante Geschichten zu erzählen.

Termin: 20. Juni 2020 (Samstag).

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof 12:30 Uhr,
Abfahrt des Zuges 12:53 Uhr,
Ankunft in Walleshausen 13:35 Uhr.

Anmeldung: bis eine Woche vorher bei Frau Hoss-Reinhard (Tel.: 0881/6 14 46)
wegen der Übersicht für Kaffee und Kuchen.

17. Baustellenführung Echelsbacher Brücke

Frau Elisabeth Welz (führte im Juni 2019 durch das Radom in Raisting) bietet in Zusammenarbeit mit dem Staatlichen Bauamt Weilheim eine Führung an der derzeit größten Baustelle zwischen dem Pfaffenwinkel und den Ammergauer Alpen - der Echelsbacher Brücke - an. Die Bogenbrücke war bei der Fertigstellung im Jahre 1929 die am weitesten gespannte Bogenbrücke der Welt. Die Fahrbahn liegt 76 Meter über dem Talgrund. Die Brücke über der spektakulären Ammerschlucht (dem Grand Canyon Bayerns) wird derzeit teilerneuert. In der kurzweiligen, sehr interessanten Führung bekommen Sie viele Informationen zum Bau der Brücke, außerdem sind seltene historische Bilder zu sehen. Ein spannendes Zeitraffervideo über den Bau der Behelfsbrücke und der Gang über dieselbe hinterlassen unvergleichliche Eindrücke. Nähere Informationen entnehmen Sie der Internetseite „<https://pfaffenwinkler-kulturfuehrer.de/index.php/baustellenfuehrung-echelsbacher-bruecke/183-baustellenfuehrung-echelsbacher-bruecke>“.



Termin: 26. Juni 2020 (Freitag).

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof um 15:00 Uhr. Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist möglich.

**Echelsbacher Brücke, Parkplatz um 15:50 Uhr,
Beginn der Führung: 16:00 Uhr.**

18. Wanderungen auf dem Jakobsweg Isar - Loisach - Leutascher Ache – Inn

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard und Frau Theresia Bereczuk (zertifizierte Pilgerbegleiterinnen).

Es wird wieder die Gelegenheit geboten, auf dem Jakobsweg in der Gemeinschaft zu gehen, die Natur im Jahreslauf zu erfahren, Gedanken laufen zu lassen oder auszutauschen und am Weg zu verweilen. Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich. In Etappen von jeweils etwa 12 km und 16 km sind folgende Pilgerwanderungen vorgesehen:

1. Jakobsweg Isar – Loisach – Leutascher Ache – Inn

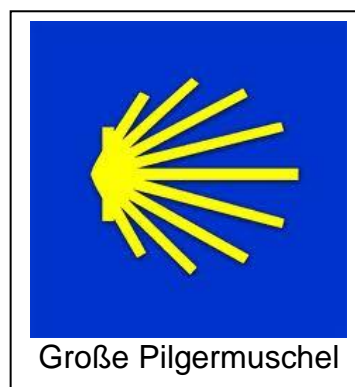
am 30. Juni 2020 (Dienstag) von Wallgau bis nach Leutasch-Schanz durch die Leutasch-Klamm,

2. Jakobsweg Isar – Loisach – Leutascher Ache – Inn

am 02. August 2020 (Sonntag) von Leutasch, Kirchplatzl bis Mösern zur Friedensglocke.

Gebühren: 10,-- € pro Pilgertag.

Für weitere Informationen und Anmeldung steht Frau Hoss-Reinhard, Tel.: 0881-61446, gerne zur Verfügung oder das www.kreisbildungswerk-gap.de, Tel. 08821-58501, E-Mail: [info\(at\)kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info(at)kreisbildungswerk-gap.de)).



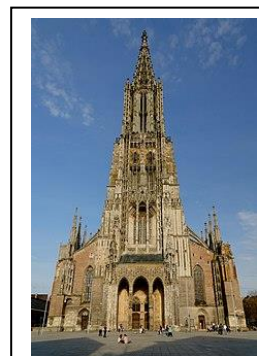
19. Mehrtägiges Pilgern von Nördlingen nach Ulm

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard und Frau Theresia Berezuk
(zertifizierte Pilgerbegleiterinnen).

Wir pilgern von Nördlingen über Kloster Neresheim, Giengen
(Steiffmuseum) und die Charlottenhöhle nach Ulm.

Termin: vom **25. Juli 2020 (Samstag)**
bis **29. Juli 2020 (Mittwoch)**

Anmeldung: bis **25. Mai 2020 (Montag)**
bei Frau Hoss-Reinhard (Tel.: 0881-6 14 46)



Ulm, Münster

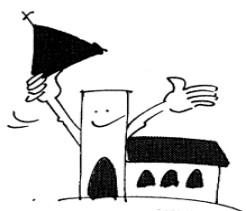
20. Heublumensäcke

Der Kneipp-Verein hat einen Vorrat von Heublumensäcken.
Heublumensäcke sollten in keiner Natur-Hausapotheke
fehlen. Er wirkt unterstützend bei verschiedenen Befindlichkeits-
störungen und Erkrankungen



Bezug:	Frau Hoss-Reinhard	Weilheim, Moosstraße 30	☎ 0881/61446
	Frau Soyer	Weilheim, Am Betberg 50	☎ 0881/7062
Preis:	Mitglieder: 4,- €; Nichtmitglieder: 5,- €; Anwendungsvorschrift liegt bei.		

21. Vorankündigungen für Juli bis Dezember 2020



1. Vollmondwanderungen,
2. Mondscheinpicknick am **04.07.2020** in der Lichtenau bei Franz und Roswitha Mayer. Der eigene Picknickkorb ist mitzubringen. Konkretes im Programm Juli/Dezember 2020,
3. mehrtägiges Pilgern vom 25.07. bis 29.07.2020 von Nördlingen nach Ulm (siehe oben Programmpunkt Nr. 19),
4. weitere Pilgerwanderungen,
5. und andere mehr.