



# Kneipp-Verein

**Weilheim – Pfaffenwinkel e. V.**  
**Verein für naturgemäße Lebens- und Heilweise**  
Wasser-Heilpflanzen-Ernährung-Bewegung-Lebensordnung



## Programm Juli bis Dezember 2021

Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins,

die Corona-Pandemie hat unseren Alltag auf den Kopf gestellt und von uns allen viel Geduld und Durchhaltevermögen gefordert. Auch wenn noch keine Normalität eingetreten ist, können wir hoffentlich wieder mit größerer Zuversicht in die Zukunft blicken. Hierbei schauen wir auf die Zeilen des Theologen Dietrich Bonhoeffer (1906-1945), der trotz der lebensbedrohenden Situation, in der er sich befand, den Glauben und die Hoffnung nicht verloren hat.

Obwohl wir nicht sicher sein können wie sich die Pandemie entwickelt, haben wir für die 2. Jahreshälfte wieder ein vollständiges Programm vorbereitet. Das „Ob“ und das „Wie“ der Veranstaltungen sind allerdings abhängig von den jeweils geltenden Corona-Vorschriften. Die Termine werden in der Presse bekannt gegeben. Sie stehen auch in unserem Internet-Portal und können bei Frau Hoss-Reinhard telefonisch nachgefragt werden.

Mit einer Busfahrt nach Bad Wörishofen und dem Vortrag „Starkes Immunsystem mit Kneipp“ steht dieses Programm im Zeichen des **200. Geburtstages von Kneipp**. Zur Auswahl finden Sie wieder die Vollmondwanderungen, das Montagswandern sowie die Pilgertouren ("Auf neuen Pilgerpfaden"® - Westschleife/Meditationsweg Ammergauer Alpen und Tiroler Lechtal). Teilnehmen können Sie an den bewährten Kursen in Yoga (Frau Rubensdörffer). Der Kurs Körperwahrnehmung und Wirbelsäulentraining (Frau Bauer) kann voraussichtlich erst im nächsten Jahr wieder stattfinden, wenn die Coronabedingungen es erlauben. Im Tennis-Stüberl genießen wir den Musikantentreff. Im Herbst wandern wir nach Unterammergau, außerdem ist eine Führung in der Wieskirche geplant. Der Liedernachmittag, der Besuch des Augsburger Christkindlmarktes und ggf. das Münchner Adventssingen finden in der Adventszeit statt. Den Jahresabschluss bildet wieder der Fubsi-Silvesterlauf. Bitte nicht die verschobene **Jahreshauptversammlung im November** und den **Kneipp-Info-Stand im Juli 2021 in der Stadthalle (15 Jahre Dt. Rheumaliga)** vergessen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit dem neuen Programm. Der Kneipp-Verein freut sich, wenn Sie rege an den angebotenen Aktivitäten und Veranstaltungen teilnehmen. Wie immer, sind Gäste herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard  
1. Vorsitzender

Gabriele Hoss-Reinhard  
2. Vorsitzende

KNEIPP-VEREIN WEILHEIM-PFAFFENWINKEL e. V.,  
82362 Weilheim in Oberbayern, Moosstraße 30, Telefon 0881/61446  
Internet: [www.kneipp-weilheim.de](http://www.kneipp-weilheim.de) - E-Mail: [Kneipp-weilheim@t-online.de](mailto:Kneipp-weilheim@t-online.de)

1. Vorsitzender: Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard  
2. Vorsitzende: Gabriele Hoss-Reinhard  
Schatzmeisterin: Elisabeth Soyer  
Schriftführer: Walter Schaar  
Beirätinnen: Rosi Schwaiger, Theresia Bereczuk und  
Claudia Sontheimer

Vereinskonto: Sparkasse Oberland, Weilheim  
IBAN: DE98 7035 1030 0000 0278 70 – BIC: BYLADEM1WHM

Von guten Mächten  
wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was  
kommen mag.  
Gott ist bei uns am  
Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an  
jedem neuen Tag.

## 1. Vollmond-Abendwanderungen



Vollmond



Dietlhofer See



Jenhausen, Mariä-  
Himmelfahrt

am 23. Juli 2021 (Freitag):

Vollmondwanderung rund um den Dietlhofer See mit Einkehr im Tennisstüberl um ca. 20:00 Uhr.

Treffpunkt: Weilheim, Parkplatz Tennisstüberl um **19:00 Uhr**.

am 21. September 2021 (Dienstag):

Vollmondwanderung von Magnetsried nach Jenhausen mit Einkehr in Magnetsried.

Treffpunkt: Magnetsried, Landgasthaus zur Quelle **um 18:00 Uhr**, Fahrgemeinschaft von Weilheim, Parkplatz Hardtschule um **17.45 Uhr**.

am 21. Oktober 2021 (Donnerstag):

Vollmondwanderung von Oberhausen nach Berg mit Einkehr beim Stroblwirt.

Treffpunkt: Oberhausen, Parkplatz beim Stroblwirt **um 18:00 Uhr**, Fahrgemeinschaft von Weilheim, Parkplatz Ammerschule um **17.45 Uhr**.

am 19. November 2021 (Freitag):

**Laternen-Vollmondwanderung** am Gögerl mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Treffpunkt: Weilheim, Parkplatz Gögerl um **17:00 Uhr**.

am 18. Dezember 2021 (Samstag):

statt der Vollmondwanderung **Besuch des Christkindlmarktes in Augsburg**.

Näheres siehe Programmpunkt Seite 10, Nr. 15.

## 2. Montagswandern im Oberland mit dem Kneipp-Verein

Kneippmitglieder und Gäste, die Spaß am Wandern haben, treffen sich jeden Montag zu einer ca. 2 stündigen Wanderung. Die Dauer der Wanderung ist abhängig von der Witterung. Die Idee ist das gemeinsame Wandern in einer Gruppe. Bitte bei erstmaliger Teilnahme zuvor anmelden, da möglicherweise der Treffpunkt ein anderer sein kann.

**Termine:** jeden Montag um 10.00 Uhr,

**Treffpunkt:** Weilheim, Ammersteg an der BMX-Bahn.

**Info und Anmeldung unter:** Tel.: 0881/4343, Frau Rosi Schwaiger,  
Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

### 3. Pilgerwanderungen „Auf neuen Pilgerpfaden“<sup>®</sup> - Westschleife in der heiligen Landschaft Pfaffenwinkel und Meditationsweg Ammergauer Alpen

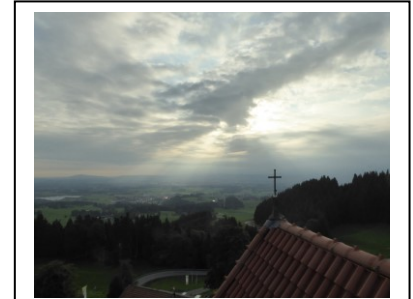
mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard (zertifizierte Pilgerbegleiterin)

#### A. Pilgerwanderung Westschleife.

Unter dem Motto "Auf neuen Pilgerpfaden"<sup>®</sup> setzt der Kneipp-Verein auf der Westschleife seine Pilgerwanderungen fort. „Wilde Flüsse“ - Ammer und Lech prägen die Landschaft der Westschleife. Highlights sind die Litzauer Schleife, die Basilika von Altenstadt, die Altstadt von Schongau, der Schlossberg, das Schwarzlaichmoor und natürlich der Hohe Peißenberg.

B. Nach Ende von Pilgerwanderung A erfolgt die Pilgerwanderung auf dem Meditationsweg Ammergauer Alpen.

Unter dem Motto "Auf neuen Pilgerpfaden" beginnt der Kneipp-Verein den ca. 90 km langen Meditationsweg von der Wieskirche zum Schloss Linderhof. Der Weg führt uns über Rottenbuch, den Soier See, die Scheibum und die Fatima Kapelle bei Saulgrub, das Rochusfeld, das Hörnle und die Kappel, Oberammergau, den Döttenbichl, Kloster Ettal, die Ammerquellen und die Gertrudiskapelle.



Blick vom Auerbergdach!

Neben den bekannten Pilgerimpulsen, dem Singen, Lachen, Schweigen, Tanzen ....lernen wir die Artenvielfalt der Flora und Fauna sowie Kneippanwendungen kennen und nicht zuletzt uns selbst. Wir gehen Etappen mit einer Streckenlänge um die 15 km. Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich. Die Streckenabfolge richtet sich nach den Coronaeinflüssen!

#### Fortlaufende Termine von A und B:

- 08. Juli 2021 (Donnerstag) von Bernbeuren auf den Auerberg und zurück nach Bernbeuren,
- 02. August 2021 (Montag),
- 08. September 2021 (Mittwoch),
- 07. Oktober 2021 (Donnerstag),
- 09. November 2021 (Dienstag),
- 16. Dezember 2021 (Donnerstag).

**Gebühr:** Sonderpreis für Mitglieder 10,-- € pro Pilgertag,

**Treffpunkt:** Weilheim, Bahnhof nach Absprache,

**Info und Anmeldung:** Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

## 4. Musikantentreff im Restaurant Tennis-Stüberl in Weilheim

Der Musikantentreff im Tennis-Stüberl begeistert jeden ersten Dienstag im Monat die Gäste. Lustige Musikanten und eine gemütliche Atmosphäre bei gutem Essen sorgen für einen angenehmen und fröhlichen Abend.



**Termine:** 06. Juli 2021, 05. Oktober 2021,  
03. August 2021, 02. November 2021,  
07. September 2021, 07. Dezember 2021.

**Treffpunkt:** Weilheim, im Tennis-Stüberl (Narbonner Ring 11),  
um 19:00 Uhr.

**Gebühr:** Spende.

## 5. Kneipp-Infostand bei der Jubiläumsfeier „10 Jahre Selbsthilfegruppe Fibromyalgie und 15 Jahre Dt. Rheumaliga – AG Weilheim- Schongau“

Anlässlich des oben genannten Jubiläums gestaltet die Rheumaliga in der Stadthalle einen Gesundheitstag. Der Kneippverein wird sich mit einem Informationsstand beteiligen und die Kneipp-Philosophie entsprechend präsentieren.

Über ein reges Interesse an dieser Jubiläumsfeier und an unserem Informationsstand würden wir uns sehr freuen.

**Termin:** 16. Juli 2021 (Freitag) von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,

**Treffpunkt:** Weilheim, Stadthalle.

## 6. Zum 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp: Busfahrt nach Bad Wörishofen

Im Alter von 34 Jahren kam Sebastian Kneipp nach Bad Wörishofen und entwickelte dort sein einzigartiges Naturheilverfahren. Bad Wörishofen ist somit der Ursprungsort der bekannten Kneipptherapie. Hier lebte und wirkte Pfarrer Sebastian Kneipp über 40 Jahre lang und machte die Stadt weltweit bekannt.



Wir wollen diesen besonderen Ort mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten (Kneipp-Museum, Duft- und Aromagarten, Gradieranlage-Natursole-Freiluftinhalatorium, Barfußweg, Kurpark, Kirchen St. Rasso und St. Justina) näher kennenlernen.

**Termin:** 18. August 2021 (Mittwoch) um 09:00 Uhr,

**Treffpunkt:** Weilheim, Hochlandhalle,

**Info und Anmeldung:** Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

## 7. „Zurück zur Quelle“<sup>©</sup> - Pilgern im Tiroler Lechtal von Füssen nach Häselgehr

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard und Frau Theresia Bereczuk  
(Pilgerbegleiterinnen).

**Termin:** vom 28. August 2021 (Samstag)  
bis 02. September 2021 (Donnerstag).

**Anmeldung:** ab sofort bei Frau Hoss-Reinhard  
(Tel.: 0881-6 14 46) oder beim Kreisbildungs-  
werk Garmisch-Partenkirchen,  
Online: [www.kreisbildungswerk-gap.de](http://www.kreisbildungswerk-gap.de),  
Tel. 08821-5 85 01,  
E-Mail: [info@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info@kreisbildungswerk-gap.de).



Frau Hoss-Reinhard steht für weitere Informationen gerne zur Verfügung. Festes  
Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.

## 8. Kirchenführung in der Wies

mit Frau Elisabeth Welz (Kulturführerin)

Wir lernen die Wies mit G'schichtln in und um die Wies  
kennen. Anschließende Einkehr zum Mittagessen.

**Termin:** 11. Oktober 2021 (Montag) um 10:30 Uhr  
an der kleinen Kapelle.

**Treffpunkt:** Weilheim, Bahnhof um 10:45 Uhr zur  
Bildung von Fahrgemeinschaften.

**Anmeldung:** bei Frau Gabriele Hoss-Reinhard, Telefon: 0881 61446.







## 9. Yoga auf dem Stuhl

Mit Frau Maria Rubensdörffer (Lehrerin für Senioren yoga)

Es ist eine große Kunst, seine eigenen Möglichkeiten zu erkennen, zu entwickeln und auch zu respektieren. Darin üben wir uns, von einer sicheren Basis - dem Stuhl - ausgehend, mit Spaß und Freude an der Bewegung und Achtsamkeit im Umgang mit uns selbst. Auch Entspannung und Meditation werden nicht zu kurz kommen. Alle Interessierten, insbesondere ältere Menschen, sind herzlich eingeladen.



Die Kurse finden jeweils am Montag von 15.15 – 16.45 Uhr statt.

**Termine:** Kurs 1: (7 Einheiten): 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10.2021,  
Kurs 2: (7 Einheiten): 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12.2021.

**Gebühren pro Kurs, Ort und Anmeldung** für die Kurse Nrn. 9 und 10 siehe nachfolgend Nr. 10 (Yoga für Alle).

## 10. Yoga für Alle

Mit Frau Maria Rubensdörffer (ärztlich geprüfte Yoga-Lehrerin)

„Lebensfreude ist ein Geschenk, das man sich selber machen kann!“  
Durch achtsame Bewegung, richtige Atmung, Entspannung und Meditationsübungen, unterstützt von Musik, Klang und Stille gelangen wir zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit. Jeder Abend hat einen thematisch anderen Schwerpunkt aus dem Gesundheitsbereich; Wünsche von Teilnehmerinnen und Teilnehmern können gerne berücksichtigt werden.  
Auch Anfänger jeden Alters sind herzlich willkommen.  
Die Kurse finden jeweils am Montag von 17.30 – 19.00 Uhr statt.



**Termine:** Kurs 1: (7 Einheiten): 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10.2021,  
Kurs 2: (7 Einheiten): 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12.2021.

**Gebühren:** Mitglieder 10,00 € pro Einheit/Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit.  
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu zahlen (Mitglieder: 70,00 €, - Nichtmitglieder: 84,00 €).

**Ort:** für die Kurse Nrn. 9 und 10: Weilheim, Bürgerheim, Gymnastikraum im Keller.

**Anmeldung:** bitte bis eine Woche vor Kursbeginn unter der Tel.-Nr. 0881/7062 (Frau Soyer). Es besteht ein fester Stamm von Teilnehmerinnen und Teilnehmern, es wäre aber noch Platz für neu dazu kommende vorhanden. Schnupperstunde ist möglich!



## 11. Herbstwanderung von Altenau nach Unterammergau mit Besuch der Kunsthalle Unterammergau

Unsere diesjährige Herbstwanderung führt uns in das Naturschutzgebiet Kochelfilz, das wir an der Ammer entlang über die Scherenau bis nach Unterammergau durchwandern wollen. Nach Abschluss der Wanderung kehren wir zunächst gemeinsam im Dorf ein.

Danach genießen wir die Kunsthalle mit dem für diese Umgebung ungewöhnlichen Skulpturenpark mit der 32 Meter hohen Raum und Klang-Skulptur „Sichtung“.

**Termin:** 17. Oktober 2021 (Sonntag)

**Treffpunkt:** Weilheim, Bahnhof 08.45 Uhr,  
Abfahrt des Zuges in Weilheim 09.12 Uhr  
Abfahrt des Zuges in Murnau 09:27 Uhr  
Ankunft Altenau 10:08 Uhr



Kunsthalle  
Unterammergau,  
Klang-Skulptur

## 12. „nachgeholte“ Jahreshauptversammlung

**Termin:** 12. November 2021 (Freitag) um 17.00 Uhr

**Ort:** Weilheim, Tennisüberl

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung der Teilnehmer/-innen,
2. Bericht des Vorstandes,
3. Kassenbericht,
4. Ehrung der Jubilare,
5. Wünsche, Anregungen und Anträge der Mitglieder,
6. Bilder-Präsentation der letzten Kneipp-Wanderungen mit gemütlichem Beisammensein.



## 13. Liedernachmittag mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard

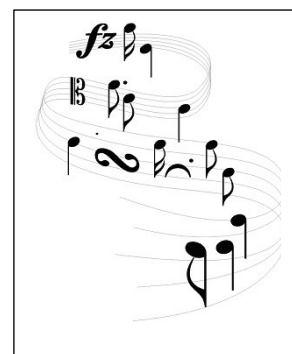
Sie singen gern, möchten es einfach versuchen oder zuhören, dann kommen Sie doch zu unserem Liedernachmittag.

In gemeinsamer, gemütlicher Atmosphäre wollen wir zusammen singen.

Dieses Mal steht der Advent im Vordergrund.

**Termin:** 02. Dezember 2021 (Donnerstag),

**Treffpunkt:** Weilheim, Moosstraße 30 (bei Frau Hoss-Reinhard),  
von 14.30 bis 16.00 Uhr.



## 14. Starkes Immunsystem mit Kneipp

Vortrag: Frau Gabriele Hoss-Reinhard,  
2. Vorsitzende des Kneipp-Vereins, Weilheim-  
Pfaffenwinkel e. V.



Wir feiern heuer den 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp.. Seine umfassende Lehre zur körperlichen und seelischen Gesundheit, die er uns als sein Erbe mitgegeben hat, ist heute aktueller denn je. Die fünf Kneipp'schen Elemente wirken zusammen sanft und wohltuend auf den gesamten Organismus.

Lassen Sie sich von unserem Vortrag mit nachstehender Agenda inspirieren:

- Einführung in die Kneipp'sche Philosophie
- Praktische Tipps für den (Berufs-)Alltag zur Immunstärkung

Erfahren Sie wie Sie Ihr Immunsystem und Ihre Resilienz stärken können.

**Termin:** 24. November 2021 (Mittwoch) um 18:30 Uhr,

**Treffpunkt:** Weilheim, Tennisstüberl

## 15. Besuch des Augsburger Christkindlmarkts

Der Augsburger Christkindlesmarkt ist einer der ältesten und schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands. Seinen Ursprung hat der Markt im 15. Jahrhundert. Den Namen „Christkindlesmarkt“ trägt er offiziell seit 1949. Wenn wir Glück haben, können wir wieder die wunderschöne Märchenstraße besichtigen, die im Jahre 2020 „coronabedingt“ nicht geöffnet wurde. Beginnen wollen wir nach Ankunft des Zuges mit einem gemeinsamen Essen.



Augsburger Christkindlmarkt

**Termin:** 18. Dezember 2021 (Samstag),

**Treffpunkt:** Weilheim, Bahnhof um 09:30 Uhr  
Abfahrt des Zuges um 09:44 Uhr.  
Ankunft des Zuges 11:08 Uhr

## 16. Fubsi-Silvesterlauf am 31.12.2021

Die Stadtwerke Weilheim planen auch heuer wieder an Silvester den stadtbekanntem Fubsi-Lauf für alle laufbegeisterten Menschen und solche, die mit guten Vorsätzen ins Neue Jahr starten wollen, durchzuführen.

Der Kneipp-Verein möchte sich mit einer Kneippgruppe, die sich aus den Kindern, Eltern und Beschäftigten der Kneipp-Kindergärten und des Kneippkinderhortes sowie den Mitgliedern des Kneipp-Vereins zusammensetzt, daran beteiligen. Die Laufstrecken liegen bei

- **350 m (für Kinder von 5 – 9 Jahren),**
- **2,75 km (für Jugendliche von 10 – 14 Jahren),**
- **5,5 km (Volkslauf, Walking)**
- **11 km (Silvesterlauf).**

Die Idee ist, dass der Kneipp-Verein die **Startgebühren** für seine Kneippgruppe **spendet**. Wer vom Kneipp-Verein Interesse hat, daran aktiv mitzuwirken, wird gebeten, sich bis zum **15.12.2021 bei Frau Hoss-Reinhard, Telefon 0881/61446, zu melden**.

Nähere Informationen können Sie bitte dem Internet unter [www.sog-events.de/category/fubsi-silvesterlauf](http://www.sog-events.de/category/fubsi-silvesterlauf) entnehmen.

**Termin:** 31. Dezember 2021 (Freitag).  
Die Uhrzeit wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

**Treffpunkt:** Weilheim, Stadtwerke, Stadtwerkestraße (Richtung Deutenhausen),  
Parkgelegenheiten sind genügend vorhanden.

## 17. Münchner Adventsingen im Prinzregententheater München im Dezember 2021

Leider steht bis heute noch nicht fest, ob das traditionelle Münchner Adventsingen in diesem Jahr stattfindet.

Sobald wir Näheres wissen, werden wir Sie über die Homepage informieren. Sie können auch jederzeit bei Frau Hoss-Reinhard, Telefon 0881/61446, nachfragen.

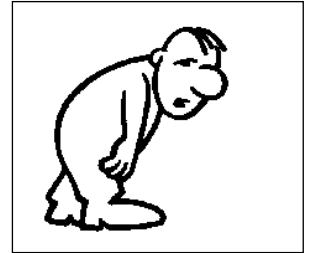
MÜNCHNER KREIS  
FÜR VOLKSMUSIK,  
LIED UND TANZ e.V.



## 18. Körperwahrnehmung und Wirbelsäulentraining

Übungsleiterin: Frau Claudia Bauer (Heilpraktikerin)

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kurs „coronabedingt“ im kommenden Halbjahr noch nicht stattfinden kann. Das Hygienekonzept erfordert die Einhaltung von Abstandsregelungen im Übungsraum. Dadurch steht insgesamt weniger Platz zur Verfügung und nur wenige Personen könnten an dem Kurs teilnehmen. Sollten die Corona-Regeln wieder volle Kurse ermöglichen, werden Sie über die Presse oder telefonisch informiert.



Wir alle hoffen sehr, dass die Termine im kommenden Jahr wieder im gewohnten Umfang angeboten werden können.

Bei Bedarf gibt Ihnen Frau Soyer, Tel.: 0881/7062, gerne weitere Informationen.

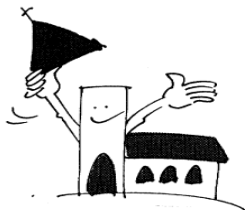
## 19. Heublumensäcke

Der Kneipp-Verein hat einen Vorrat an Heublumensäcken. Heublumensäcke sollten in keiner Natur-Hausapotheke fehlen. Er wirkt unterstützend bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen:



|               |  |                         |              |
|---------------|--|-------------------------|--------------|
| <b>Bezug:</b> | Frau Hoss-Reinhard   | Weilheim, Moosstraße 30 | ☎ 0881/61446 |
|               | Frau Soyer   | Weilheim, Am Betberg 50 | ☎ 0881/7062  |
| <b>Preis:</b> | Mitglieder: 4,-- €; Nichtmitglieder: 5,-- €; Anwendungsvorschrift liegt bei. |                         |              |

## 20. Vorankündigungen für Januar bis Juni 2022



1. Vollmondwanderungen,
2. Winterwanderung, voraussichtlich am 06.01.2022,
3. Pilgerwanderungen,
4. Museum Walleshausen,
5. und andere Veranstaltungen.