

Kneipp-Verein

Weilheim – Pfaffenwinkel e. V.
Verein für naturgemäße Lebens- und Heilweise
Wasser-Heilpflanzen-Ernährung-Bewegung-Lebensordnung



Programm Juli bis Dezember 2023

Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins,

inzwischen ist die Corona-Pandemie, die unseren Alltag völlig durcheinandergebracht und vieles verändert hatte, offiziell beendet und wir alle hoffen, dass sie nicht wieder aufflammt.

Mit Unterstützung der Stadt Weilheim, des Freistaates Bayern und vor allem der Winfried und Centa Böhm-Stiftung konnten wir die drei Kneipp-Anlagen in unserer Stadt umfassend renovieren und beschildern. Besonderer Dank gilt den Mitarbeitern der Stadtwerke für die technische Umsetzung der Arbeiten. Wir hoffen, dass die Anlagen gut angenommen werden.

Mit der **Jahreshauptversammlung am 2. Juli** und anschließender Vollmondwanderung werden wir das 2. Halbjahr beginnen. Unser Busausflug führt uns am 22. Juli nach Hopfen am See, wo wir zunächst in einer Gaststätte beim Mittagessen den Blick auf den Hopfensee und die Allgäuer Berge genießen können. Anschließend ist eine Stadtführung in Füßen gebucht.

Zur Auswahl finden Sie wieder die Vollmondwanderungen, das Montagswandern, den Mittwochsspaziergang sowie die Pilgertouren ("Auf neuen Pilgerpfaden"®). Teilnehmen können Sie an den bewährten Kursen in Yoga (Frau Rubensdörffer) und Körperwahrnehmung mit Wirbelsäulentraining (Frau Bauer) und am Musikantentreff im Tennis-Stüberl. Den Herbst begrüßen wir mit einer Wanderung rund um Saulgrub; außerdem ist eine Führung im Radom in Raisting geplant. Der Liedernachmittag und das Münchner Adventssingen finden in der Adventszeit statt, ebenso ein Besuch des Christkindlmarktes in der Glentleiten.

Ein Mitarbeiter der Polizei wird uns darüber aufklären, wie wir uns vor Einbrechern und Betrug durch sog. Schockanrufe schützen können.

Es werden noch Helferinnen und Helfer für das „Springkrautrupfen“ gesucht!

Wir hoffen wieder ein ansprechendes Programm erstellt zu haben und wünschen viel Spaß damit.

Wir freuen uns, wenn Sie rege an den angebotenen Aktivitäten und Veranstaltungen teilnehmen.

Wie immer sind Gäste herzlich willkommen.

Im Namen des gesamten Vorstands

KNEIPP-VEREIN WEILHEIM-PFAFFENWINKEL e. V.,
82362 Weilheim in Oberbayern, Moosstraße 30, Telefon 0881/61446
Internet: www.kneipp-weilheim.de - E-Mail: Kneipp-weilheim@t-online.de

1. Vorsitzender: Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard
2. Vorsitzende: Gabriele Hoss-Reinhard
Schatzmeisterin: Irmgard Reinhardt
Schriftführerin: Sylvia Koppold
Beirätinnen: Rosi Schwaiger, Theresia Bereczuk, Elisabeth Soyer
Brigitte Rossow, Renate Schweiger

"Das **Wasser** ist ein freundliches Element für den, der damit bekannt ist und es zu behandeln weiß."
(*Johann Wolfgang von Goethe, 1749 - 1832*)

1. Vollmond-Abendwanderungen



Vollmond



Dietlhofer See



Kirche Huglfing

am 2. Juli 2023 (Sonntag):

Vollmondwanderung im Eibenwald um ca. 18:30 Uhr (im Anschluss an die Hauptversammlung).

Treffpunkt: Gaststätte Eibenwald, um **17:00 Uhr**.

am 1. August 2023 (Dienstag):

Vollmondwanderung im Kranlöchl

Treffpunkt: Parkplatz WM Tennisstüberl **um 17:30 Uhr**

Ab 19:00 Musikantentreff

am 1. Oktober 2023 (Sonntag):

Vollmondwanderung in Huglfing mit Einkehr in der Moosmühle

Treffpunkt: Huglfing, Parkplatz Moosmühle **um 19:00 Uhr**,

am 28. Oktober 2023 (Samstag):

Vollmondwanderung in Peißenberg

Treffpunkt: Peißenberg Rathaus **um 19:00 Uhr**,

am 27. November 2023 (Montag):

Laternen-Vollmondwanderung am Gögerl

Treffpunkt: Weilheim, Parkplatz Gögerl **um 17:00 Uhr**.

***Eine Fahrgemeinschaft ab Ammerschule ist jeweils möglich.
Anmeldung unbedingt erforderlich! 0881/ 6 14 46***

2. Jahreshauptversammlung

Termin: 2. Juli 2023 (Sonntag) um 17.00 Uhr

Ort: Paterzell, Gasthof Eibenwald

Tagesordnung:

1. Begrüßung der Teilnehmer/-innen
2. Bericht des Vorstandes
3. Kassenbericht
4. Entlastung der Schatzmeisterin und des Vorstandes
5. Ehrung der Jubilare
6. Wünsche, Anregungen und Anträge der Mitglieder
7. Bilder-Präsentation der letzten Kneipp-Wanderungen mit gemütlichem Beisammensein

Wer eine Fahrmöglichkeit sucht, bitte unter der Telefonnummer 0881 – 61446 (Gabriele Hoss-Reinhard) melden.



3. Ausflug an den Hopfensee und nach Füssen

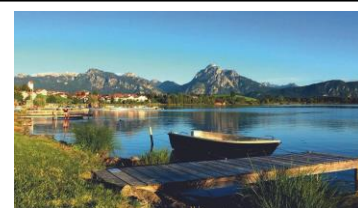
Unser diesjähriger Ausflug führt uns nach Hopfen am See. Dort ist eine Einkehr in einem Lokal direkt am See geplant. Danach geht es nach Füssen. Eine Stadtführung ist für uns gebucht; anschließend Zeit zum Bummeln.

Termin: 22. Juli 2023 (Samstag)

Treffpunkt: Römerstraße 9:30; Stadthalle 9:35 Uhr

Mitglieder 10,00 €; Nichtmitglieder 18,00 €.

Anmeldung **erforderlich** 0881/61446



Hopfen am See

4. Montagswandern im Oberland mit dem Kneipp-Verein

Kneippmitglieder und Gäste, die Spaß am Wandern haben, treffen sich jeden Montag zu einer ca. 2 stündigen Wanderung. Die Dauer der Wanderung ist abhängig von der Witterung. Die Idee ist das gemeinsame Wandern in einer Gruppe. Bitte bei erstmaliger Teilnahme zuvor anmelden, da möglicherweise der Treffpunkt ein anderer sein kann.



Termine: jeden Montag um 10.00 Uhr,

Ammersteg

Treffpunkt: Weilheim, Ammersteg
an der BMX-Bahn.

Info und Anmeldung unter: Tel.: 0881/4343, Frau Rosi Schwaiger,
Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

5. Pilgerwanderung „Auf neuen Pilgerpfaden“[®] - Vom Lech zur Isar

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard (zertifizierte Pilgerbegleiterin)

Unter dem Motto "Auf neuen Pilgerpfaden" setzt der Kneipp-Verein den ca. 150 km langen Weg vom steinigen Lech zur reißenden Isar fort.

Der Weg führt uns von Rottenbuch über den Hohen Peißenberg, Polling, Weilheim, Bernried, Seeshaupt, und Penzberg nach Bad Tölz.

Neben den bekannten Pilgerimpulsen, dem Singen, Lachen, Schweigen, Tanzen lernen wir die Artenvielfalt der Flora und Fauna sowie Kneippanwendungen kennen und nicht zuletzt uns selbst. Wir gehen Etappen mit einer Streckenlänge um die 15 km. Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.



Bad Tölz

- 27. Juli 2023 (Donnerstag)

- 17. August 2023 (Donnerstag),
- 29. September 2023 (Freitag),
- 26. Oktober 2023 (Donnerstag),
- 21. November 2023 (Dienstag),
- 12. Dezember 2023 (Dienstag).

Gebühr: Sonderpreis für Mitglieder 10,-- € pro Pilgertag,

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof nach Absprache,

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

6. Mittwochspaziergang

Bewegung ist ein zentrales Motto von Sebastian Kneipp. Nach einigen leichten Übungen am Bewegungsparcours um die Muskeln aufzubauen oder zu erhalten wollen wir gemeinsam spazieren gehen. Danach besteht, wer möchte, noch Gelegenheit für einen Tee oder Kaffee.

Der Kneippverein bietet dieses Angebot für alle, die sich in geselliger Runde bewegen wollen, aber nicht mehr so weit und so schnell laufen können.

Termin: jeden Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr,

Treffpunkt: Weilheim, Bewegungsparcours beim Stadttheater

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/9279966, Sylvia Koppold oder 0881/1498 Peter Raabe.



7. Musikantentreff im Restaurant Tennis-Stüberl in Weilheim

Der Musikantentreff im Tennis-Stüberl begeistert jeden ersten Dienstag im Monat die Gäste. Lustige Musikanten und eine gemütliche Atmosphäre bei gutem Essen sorgen für einen angenehmen und fröhlichen Abend.

Termine: 04. Juli 2023, 03. Oktober 2023,
01. August 2023, 07. November 2023,
05. September 2023, 05. Dezember 2023.

Treffpunkt: Weilheim, im Tennis-Stüberl (Narbonner Ring 11),
um 19:00 Uhr

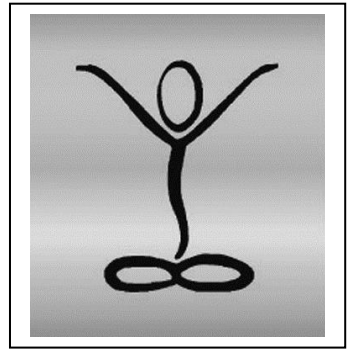
Gebühr: Spende.



8. Yoga auf dem Stuhl

Mit Frau Maria Rubensdörffer (ärztlich geprüfte Yoga-Lehrerin)

Es ist eine große Kunst, seine eigenen Möglichkeiten zu erkennen, zu entwickeln und auch zu respektieren. Darin üben wir uns, von einer sicheren Basis - dem Stuhl - ausgehend, mit Spaß und Freude an der Bewegung und Achtsamkeit im Umgang mit uns selbst. Auch Entspannung und Meditation werden nicht zu kurz kommen. Alle Interessierten, insbesondere ältere Menschen, sind herzlich eingeladen.



Termine: Kurs 1 A+B: (7 Einheiten): 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10, 16.10., 23.10. 2023
Kurs 2 A+B: (7 Einheiten): 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 20.12.2023

Kurs A: Montag **14.00 – 15.30**; **Kurs B:** Montag **16:00 – 17:30** Uhr.

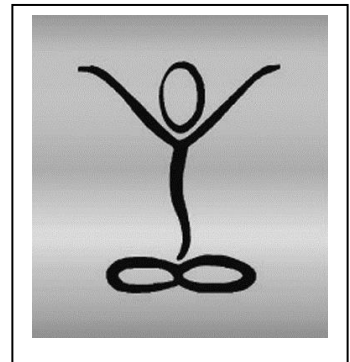
Ort: Weilheim Bürgerheim Gymnastikraum im Untergeschoss

Gebühren: Mitglieder 10,00 € pro Einheit/Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit.
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu zahlen
(Mitglieder: 70€, -Nichtmitglieder: 84€).

9. Yoga für Alle

Mit Frau Maria Rubensdörffer (ärztlich geprüfte Yoga-Lehrerin)

„Lebensfreude ist ein Geschenk, das man sich selber machen kann!“
Durch achtsame Bewegung, richtige Atmung, Entspannung und Meditationsübungen, unterstützt von Musik, Klang und Stille gelangen wir zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit. Jeder Abend hat einen thematisch anderen Schwerpunkt aus dem Gesundheitsbereich; Wünsche von Teilnehmerinnen und Teilnehmern können gerne berücksichtigt werden.
Auch Anfänger jeden Alters sind herzlich willkommen.



Termine: **Kurs 1** (7 Einheiten): 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10, 16.10., 23.10. 2023 jeweils von 18:30-20:00
Kurs 2 (7 Einheiten): 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 20.12.2023 jeweils von 18:30-20:00.

Ort: Weilheim, Trauerraum Ahammer (ehem. Gärtnerei Ferchl), Angerkapellenstraße 16

Gebühren: Mitglieder 10,00 € pro Einheit/Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit.
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu zahlen
(Mitglieder: 70€, -Nichtmitglieder: 84€).

Anmeldung: bitte bis eine Woche vor Kursbeginn unter der Tel.-Nr. 0881/7062 (Frau Soyer).
Es besteht ein fester Stamm von Teilnehmerinnen und Teilnehmern, es wäre aber noch Platz für neu dazu kommende vorhanden. Schnupperstunde ist möglich!

Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage/n ich/wir eine Mitgliedschaft im

Kneipp-Verein Weilheim-Pfaffenwinkel, Moosstr. 30, 82362 Weilheim

ab zum Mitgliedsbeitrag (Mindestmitgliedschaft 1 Jahr) von:

- Einzelperson € 33. pro Jahr Familie € 39. pro Jahr Fördermitglied € pro Jahr
 Jugend € pro Jahr Kind € pro Jahr Einrichtung/Betrieb € pro Jahr

Name der Einrichtung/des Betriebs

Nachname

Vorname

geb. am

ggf. Partner-in Nachname

Vorname

geb. am

Straße

PLZ

Ort

Telefonnummer (freiwillige Angabe)

E-Mail-Adresse (freiwillige Angabe)

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Mit meiner/unserer Mitgliedschaft erkenne/n ich/wir die Satzung des Kneipp-Vereins und die Satzung des Kneipp-Bund e.V. (einzusehen unter <https://www.kneippbund.de/wer-wir-sind/satzung-organigramm/>) in der jeweils gültigen Fassung an. Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten.

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Vereins und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

Ich/Wir bestätige/n, dass ich/wir die Informationen des Kneipp-Vereins zum Umgang mit den Daten gemäß Art.13 DS-GVO erhalten habe/n.

Ich/Wir willige/n ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann/können ich/wir jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft durch eine Anzeige an den Kneipp-Verein und den Kneipp-Bund e.V. widerrufen (es genügt jeweils eine E-Mail).

..... Datum Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

..... Datum ggf. Unterschrift Partner/-in

Auszufüllen vom Kneipp-Verein:
Lieferung des **Kneipp-Journals** per Einzelversand Frachtversand

DS-F3

V2018-06-15

10. Körperwahrnehmung mit Wirbelsäulentraining

Übungsleiterin: Frau Claudia Bauer (Heilpraktikerin)

Wenn ich mir bewusst bin, wie ich mich fühle oder wie ich mich bewege, kann ich ungünstige Verhaltensmuster verändern. Im Kurs werden wir das Körperbewusstsein weiter trainieren, den Körper dehnen und kräftigen, so dass wir leichter und beweglicher durchs Leben gehen.

Die Kurse finden jeweils dienstags von 19.00 – 20.00 Uhr statt.

Kurs 1: (5 Einheiten) 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.;

Kurs 2: (5 Einheiten) 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11.;

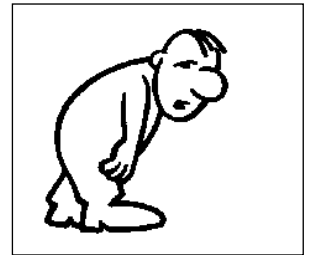
Kurs 3: (5 Einheiten) 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.;

Ort: Weilheim, Raum Ahammer (ehem. Grüne Blume), Angerkapellenstraße 16

Kursgebühren **für 5 Einheiten:** Mitglieder € 40,00 Nichtmitglieder € 45,00

Weitere Informationen und Anmeldung: Frau Soyer, Tel.: 0881-7062. Bitte an eine Decke und bequeme Kleidung denken.

Information **und Anmeldung:** Frau Soyer, Tel.: 0881/7062, gerne weitere Informationen.



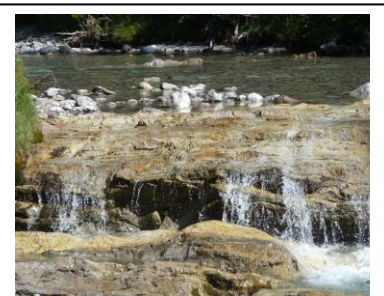
11. „Zurück zur Quelle“[©] - Pilgern im Tiroler Lechtal von Häselgehr zur Quelle

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard und Frau Theresia Bereczuk (Pilgerbegleiterinnen).

Termin: vom 26. August 2023 (Samstag)
bis 31. August 2023 (Donnerstag).

Anmeldung: ab sofort bei Frau Hoss-Reinhard
(Tel.: 0881-6 14 46) oder beim Kreisbildungs-
werk Garmisch-Partenkirchen,
Online: www.kreisbildungswerk-gap.de,
Tel. 08821-5 85 01,
E-Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de.

Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.



Zurück zur Quelle

12. Radltour mit Führung durch das Radom in Raisting

mit Frau Elisabeth Welz (Kulturführerin)

Die Bezeichnung „Radom“ leitet sich aus dem englischen „Radar Dome“ (Radarkuppel) ab. Die Schutzhülle für die darunter befindliche Antenne wird durch den in ihr bestehenden Luftdruck gestützt. Ab 1965 konnten mit Hilfe der Antenne I und dem Satelliten INTELSAT 1, Early Bird, 240 Fernsprechanäle oder ein Fernsehbild übertragen werden. Das Radom beherbergt eine umfangreiche Sammlung an technischen Exponaten zur Satellitenkommunikation. Darüber hinaus befindet sich unter der Tragluftkuppel die nahezu im Originalzustand befindliche und funktionsfähige Parabolantenne, die 1969 die Fernsehübertragung der Mondlandung ermöglichte.



Radom in Raisting

Termin: 6. September 2023 (Mittwoch)

Treffpunkt: Weilheim, Stadthalle um 14:00 Uhr (mit Fahrrad)
oder um 14:50 Uhr am Radom (Fahrgemeinschaften mit PKW *bei Anmeldung* möglich)

Anmeldung: Frau Gabriele Hoss-Reinhard, Telefon: 0881 61446.

13. Herbstwanderung in Saulgrub

Unsere diesjährige Herbstwanderung führt uns nach Saulgrub. Vorbei am Böhmerweiher geht es nach Acheleschwaig. Dort evtl. Einkehr. Den Rückweg zum Bahnhof genießen wir auf dem Panoramaweg.

Termin: 14. Oktober 2023 (Samstag)

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof 10:00 Uhr,
Abfahrt des Zuges in Weilheim 10:11 Uhr
Abfahrt Murnau 10:42 Uhr
Ankunft Saulgrub 11:05 Uhr

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.



Kapelle in
Acheleschwaig

14. Schutz vor Einbruch und Betrug

Vortrag: Kriminalpolizeilicher Fachberater Simon Bräutigam

Die Gefahr, Opfer von Einbruch oder Betrug zu werden ist leider groß geworden. Aber es gibt Möglichkeiten sich zu schützen. Ein Mitarbeiter der Polizei erklärt Tricks der Verbrecher und wirksame Gegenstrategien.

Termin: 12. Oktober 2023 14:30 Uhr

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.



15. Starkes Immunsystem mit Kneipp

Vortrag: Gabriele Hoss-Reinhard
(2. Vorsitzende des Kneipp-Vereins, WM-Pfaffenwinkel e. V.)

Wir feierten 2021 den 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp. Seine umfassende Lehre zur körperlichen und seelischen Gesundheit, die er uns als sein Erbe mitgegeben hat, ist heute aktueller denn je. Die fünf Kneipp'schen Elemente wirken zusammen sanft und wohltuend auf den gesamten Organismus.

Lassen Sie sich von unserem Vortrag mit nachstehender Agenda inspirieren:



- Einführung in die Kneipp'sche Philosophie
- Praktische Tipps für den (Berufs-)Alltag zur Immunstärkung

Erfahren Sie wie Sie Ihr Immunsystem und Ihre Resilienz stärken können.

Termin: Montag, 13. November 2023 (abends, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)

Treffpunkt: Weilheim, Kinderhaus Mariae Himmelfahrt, Schwaigerstraße 5

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

16. Besuch des Christkindlmarktes in der Glentleiten

Auch in diesem Jahr öffnet am 1. Adventswochenende im Freilichtmuseum Glentleiten in Großweil wieder der Glentleitner Christkindlmarkt. Die einzigartige Lage hoch über dem Kochelsee mit Blick auf die umliegenden Berge macht diesen Weihnachtsmarkt so besonders. Angeboten werden vor allem regionaltypische, handgefertigte Produkte. In den geheizten Stuben werden historische Handwerkstechniken vorgeführt.



Termin: 1. Dezember 2023

Treffpunkt: Weilheim Bahnhof 9:00 Uhr
(Wegen Fahrgemeinschaften Anmeldung erforderlich 0881/61446)

17. Liedernachmittag mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard

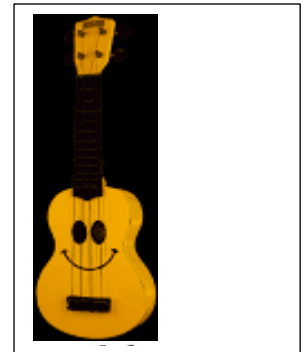
Sie singen gern, möchten es einfach versuchen oder zuhören, dann kommen Sie doch zu unserem Liedernachmittag.

In gemeinsamer, gemütlicher Atmosphäre wollen wir zusammen singen.

Dieses Mal steht der Advent im Vordergrund.

Termin: 14. Dezember 2023 (Donnerstag)
von 14.30 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Weilheim, Moosstraße 30 (bei Frau Hoss-Reinhard),
Anmeldung: Tel.: 0881/61446



18. Münchner Adventsingen im Prinzregententheater München 2. und 3. Dezember 2023

Advent - die Zeit des Wartens, die Zeit des Aufbruchs. Auch in diesem Jahr will der Münchner Advent mit seinen besinnlichen und beeindruckenden Aufführungen im Prinzregententheater auf die kommenden festlichen Tage hinführen. Lassen Sie sich in die Zeit des Advents einstimmen und erleben Sie alpenländische Musik in Theater, Wort und Weisen.

MÜNCHNER KREIS
FÜR VOLKSMUSIK,
LIED UND TANZ e.V.



Termine: 2.12.2023 (Samstag) 14:30 Uhr und 18:00 Uhr und (Sonntag) um 15:00 Uhr

Zusammen besuchen wir die Veranstaltung am Sonntag 15:00 Uhr:

Gruppenkarten unter 0881/61446 bis 25.07.2023. Zuvor Möglichkeit zum gemeinschaftlichen Essen im Theaterrestaurant Parzival.

Treffpunkt: WM Bahnhof 11:35 Uhr Abfahrt des Zuges 11:49 Uhr

19. Sportabzeichen

Bewegung gehört zu Kneipp.
Jährlich kann jede/r -gleich welchen Alters (auch Ü 90)- das Sportabzeichen machen.
Der Kneipp-Verein übernimmt für Vereinsmitglieder die Teilnahmegebühr von 5 €.
Treffpunkt: TSV Stadion Freitag 17:00 – 19:00
(noch bis zu den Sommerferien)

Weitere Auskünfte:
Gabriele Hoss-Reinhard 0881/61446



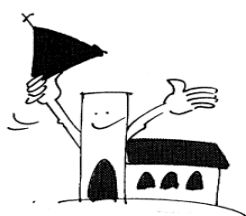
20. Heublumensäcke

Der Kneipp-Verein hat einen Vorrat an Heublumensäcken. Sie sollten in keiner Natur-Hausapotheke fehlen und wirken unterstützend bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen.

Bezug	Hoss-Reinhard	Moosstr. 30	0881/61446
Preis	Mitglieder 5,00 €	Nichtmitglieder 6 €	



21. Vorankündigungen für Januar bis Juni 2024



1. Vollmondwanderungen,
2. Winterwanderung, voraussichtlich am 06.01.2024 (Samstag),
3. Pilgerwanderungen,
4. Museumsbesuch,
5. Weiberfastnacht in Polling am 8. Februar 2024,
6. Sportabzeichen
7. Weitere Veranstaltungen

Juli-Dezember 2023					
Wöchentliche Veranstaltungen					
Montagswandern	Montag		10:00	Ammersteg WM	
Yoga auf dem Stuhl Kurs 1 A	Montag	ab 11.09.	14:00	Bürgerheim WM Münchener Straße 2 (Gymnastikraum)	
Yoga auf dem Stuhl Kurs 1 B		ab 06.11.			
Yoga auf dem Stuhl Kurs 2 A		ab 11.09.	16:00		
Yoga auf dem Stuhl Kurs 2 B		ab 06.11.			
Yoga für alle Kurs 1	Montag	ab 11.09.	18:30	Raum Ahammer (ehem. Gärtnerei Ferchl) WM, Anger- kapellenstr. 16	
Yoga für alle Kurs 2		ab 06.11.			
Körperwahrnehmung mit Wirbelsäulentraing	Dienstag	ab 05.09.	19:00		
		Kurs 2			ab 17.10.
		Kurs 3			ab 21.11.
Mittwochspaziergang	Mittwoch		10:00		Bewegungsparcours Theaterplz WM
Sportabzeichen	Freitag	bis 28. Juli	17:00	TSV-Stadion	
Juli 2023					
Hauptversammlung	Sonntag	2. Juli	17:00	Gh. Eibenwald	
Vollmondwanderung	Sonntag	2. Juli	18:30	Gh. Eibenwald	
Musikantentreff	Dienstag	4. Juli	19:00	Tennisstüberl	
Fahrt an den Hopfensee und nach Füssen	Samstag	22. Juli	09:30	Römerstraße WM	
			09:35	WM Stadthalle	
Pilgerwanderung	Donnerst.	27. Juli	Nach Absprache	Bahnhof WM	
August 2023					
Vollmondwanderung	Dienstag	1. August	17:30	Parkpl. Tennisstüb.	
Musikantentreff	Dienstag	1. August	19:00	Tennisstüberl	
Pilgerwanderung	Donnerst.	17. August	Nach Absprache	WM Bahnhof	
Pilgern im Lechtal	Sa - Die	26.-31. Aug.	Nach Absprache	Nach Absprache	
September 2023					
Musikantentreff	Dienstag	5. September	19:00	Tennisstüberl	
Fahrradtour zum Radom Raisting (Führung)	Mittwoch	6. September	14:00	WM Stadthalle	
			14:50	Radom Raisting	
Pilgerwanderung	Freitag	29. September	Nach Absprache	WM Bahnhof	
Oktober 2023					
Vollmondwanderung	Sonntag	1. Oktober	19:00	Huglfing Moosmühle	
Musikantentreff	Dienstag	3. Oktober	19:00	Tennisstüberl	
Schutz vor Einbruch und Betrug	Donnerst.	12. Oktober	14:30	Ort wird noch bekanntgegeben	
Herbstwanderung Saulgrub	Samstag	14. Oktober	10:00	WM Bahnhof	
Pilgerwanderung	Donnerst.	26. Oktober	Nach Absprache	WM Bahnhof	
Vollmondwanderung	Samstag	28. Oktober	19:00	Peißenbg. Rathaus	
November 2023					
Musikantentreff	Dienstag	7. November	19:00	Tennisstüberl	
Laternenvollmondwanderung	Sonntag	6. November	17:00	Gögerl-Parkplatz	
Starkes Immunsystem mit Kneipp	Montag	13. November	abends, genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	WM, Kinderhaus Mariae Himmelfahrt	
Pilgerwanderung	Dienstag	21. November	Nach Absprache	WM Bahnhof	
Dezember 2023					
Christkindlmarkt Glentleiten	Freitag	1. Dezember	9:00	Bahnhof WM	
Adventssingen München	Sonntag	3. Dezember	11:35	Bahnhof WM	
Musikantentreff	Dienstag	5. Dezember	19:00	Tennisstüberl	
Pilgerwanderung	Dienstag	12. Dezember	Nach Absprache	Bahnhof WM	
Liedernachmittag	Donnerst.	14. Dezember	14:30	WM Moosstr. 30	