

Kneipp-Verein

Weilheim – Pfaffenwinkel e. V.

Verein für naturgemäße Lebens- und Heilweise
Wasser-Heilpflanzen-Ernährung-Bewegung-Lebensordnung

Programm Januar bis Juni 2024

Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins,
Ein Höhepunkt des Sommerprogramms findet statt am

Freitag, 19. Juli 2024, 10:30

Sommerfest an der Kneipp-Anlage

Da unser Fest zur Einweihung der renovierten Kneipp-Anlagen so großen Zuspruch und Anklang gefunden hat, wollen wir diese Tradition fortsetzen.

In diesem Jahr feiert die Stadt Weilheim 50 Jahre Städtepartnerschaft mit Narbonne in Südfrankreich. Für das Jubiläum sind alle Vereine aufgerufen das Programm mitzugestalten. Wir wollen unseren französischen Gästen (und natürlichen allen Einheimischen) die Vorzüge der Anwendungen nach Pfarrer Kneipp zeigen. Natürlich gibt es etwas auch für das leibliche Wohl, Musik, Tanz, und Vorführungen des Kneipp-Kindergartens.

Unsere Winterwanderung geht durch den Weilheimer Stadtwald und die Frühjahrswanderung führt uns zur Beobachtung von seltenen Pflanzen und Tieren durch das Weilheimer Moos. Neben einer Sonnwendfeier in der Lichtenau mit Musik ist eine Bustour zur Lechmündung und nach Rain am Lech geplant. Bitte, bis zum 15.3. rechtzeitig anmelden. Eine kulturelle Tour zeigt uns bei einer Stadtführung das mittelalterliche Schongau.

Wir hoffen, dass das Programm auf Interesse stößt und freuen uns, Sie zahlreich begrüßen zu können. Gäste sind herzlich willkommen. Von ganzem Herzen wünschen wir Ihnen und Ihren Lieben ein frohes und gesundes Jahr 2024 mit vielen glücklichen Momenten.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard
1. Vorsitzender

Gabriele Hoss-Reinhard
2. Vorsitzende

"Wasser,
das fließt,
ist voll
guter
Eigen-
schaften;
kommt es
zum Still-
stand,
verliert es
sie."

**(Ibn
Kalakis,**
12. Jahr-
hundert)

KNEIPP-VEREIN WEILHEIM-PFAFFENWINKEL e. V.,
82362 Weilheim in Oberbayern, Moosstraße 30, Telefon 0881/61446
Internet: www.kneipp-weilheim.de - E-Mail: Kneipp-weilheim@t-online.de

1. Vorsitzender: Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard
2. Vorsitzende: Gabriele Hoss-Reinhard
Schatzmeisterin: Irmgard Reinhardt
Schriftführer: Sylvia Koppold
Beirätinnen: Rosi Schwaiger, Theresia Bereczuk, Renate Schweiger, Brigitte Rossow, Elisabeth Soyer
Bei Spenden SPENDENQUITTUNG möglich

1. Montagswandern im Oberland mit dem Kneipp-Verein

Kneippmitglieder und Gäste, die Spaß am Wandern haben, treffen sich jeden Montag zu einer ca. 2 stündigen Wanderung. Die Dauer der Wanderung ist abhängig von der Witterung. Die Idee ist das gemeinsame Wandern in einer Gruppe. Bitte bei erstmaliger Teilnahme zuvor anmelden, da möglicherweise der Treffpunkt ein anderer sein kann.



Termine: jeden Montag um 10.00 Uhr (*Anmeldung erstmalig erforderlich*).

Treffpunkt: Weilheim, Ammersteg an der BMX-Bahn.

Info und Anmeldung unter: Tel.: 0881/4343, Frau Rosi Schwaiger,
Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

2. Mittwochspaziergang

Bewegung ist ein zentrales Motto von Kneipp. Nach einigen leichten Übungen am Bewegungsparcours gehen wir gemeinsam in die Au zum Wassertreten, Muskeltraining und miteinander ratschen. Danach besteht, wer möchte, noch Gelegenheit für einen Tee oder Kaffee.



Der Kneippverein bietet dieses für alle, die sich in geselliger Runde bewegen wollen, aber nicht mehr so weit und so schnell laufen können,

Termin: jeden Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr,

Treffpunkt: Weilheim, Bewegungsparcours beim Stadttheater

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/9279966, Sylvia Koppold, oder 0881/61446

3. Musikantentreff im Restaurant Tennis-Stüberl Weilheim

Der Musikantentreff begeistert jeden ersten Dienstag im Monat die Gäste. Hervorragende Musiker und eine gemütliche Atmosphäre bei gutem Essen sorgen für einen angenehmen und fröhlichen Abend.



Termine: 02. Januar 2024 06. Februar 2024,
05. März 2024 02. April 2024,
07. Mai 2024, 04. Juni 2024,
02. Juli 2024.

Treffpunkt: Weilheim, im Tennis-Stüberl (Narbonner Ring 11), ab 19:00 Uhr.

Gebühr: Spende.

4. Yoga auf dem Stuhl

Mit Frau Maria Rubensdörffer (Lehrerin für Senioren yoga)

Es ist eine große Kunst, seine eigenen Möglichkeiten zu erkennen, zu entwickeln und auch zu respektieren. Darin üben wir uns, von einer sicheren Basis - dem Stuhl - ausgehend, mit Spaß und Freude an der Bewegung und Achtsamkeit im Umgang mit uns selbst. Auch Entspannung und Meditation werden nicht zu kurz kommen. Alle Interessierten, insbesondere ältere Menschen, sind herzlich eingeladen.

Die Kurse finden jeweils am Montag von 14.00 – 15.30 Uhr (Kurs I) und von 16:00 -17:30 (Kurs II) im **Bürgerheim (Gymnastikraum)** statt.



Termine: Kurs 1: (5 Einheiten): 08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02.2024
Kurs 2: (5 Einheiten): 19.02., 26.02., 04.03., 11.03., 18.03.2024
Kurs 3: (6 Einheiten): 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05.2024,
Kurs 4: (8 Einheiten): 03.06., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07., 22.07.

Anmeldung und Gebühren siehe nachfolgend bei Nr. 5 (Yoga für Alle).

5. Yoga für Alle

Mit Frau Maria Rubensdörffer (ärztlich geprüfte Yoga-Lehrerin)

„Lebensfreude ist ein Geschenk, das man sich selber machen kann!“
Durch achtsame Bewegung, richtige Atmung, Entspannung und Meditationsübungen, unterstützt von Musik, Klang und Stille gelangen wir zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit. Jeder Abend hat einen thematisch anderen Schwerpunkt aus dem Gesundheitsbereich; Wünsche von Teilnehmerinnen und Teilnehmern können gerne berücksichtigt werden.

Auch Anfänger jeden Alters sind herzlich willkommen.

Die Kurse finden jeweils am Montag von 18.30 – 20:00 Uhr im **Raum Ahammer** (bei Gärtnerei Ferchl), Angerkapellenstr. 16 statt.



Termine: Kurs 1: (5 Einheiten): 08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02.2024
Kurs 2: (5 Einheiten): 19.02., 26.02., 04.03., 11.03., 18.03.2024
Kurs 3: (6 Einheiten): 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05.2024.
Kurs 4: (8 Einheiten): 03.06., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07., 22.07.

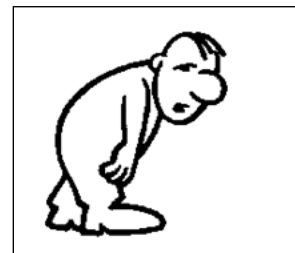
Gebühren: Mitglieder 10,00 € pro Einheit/Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit.
Die Kursgebühr ist jeweils für den gesamten Kurs zu zahlen (Mitglieder: 50,00 € /60,00 € /80,00 € - Nichtmitglieder: 60,00 € /72,00 € /96,00 €).

Anmeldung: bitte bis eine Woche vor Kursbeginn unter der Tel.-Nr. 0881/7062 (Frau Soyer).
Es sind noch Plätze frei. SCHNUPPERSTUNDE ist möglich!

6. Körperwahrnehmung und Wirbelsäulentraining

Übungsleiterin: Frau Claudia Bauer (Heilpraktikerin)

Wenn ich mir bewusst bin, wie ich mich fühle oder wie ich mich bewege, kann ich ungünstige Verhaltensmuster verändern. Im Kurs werden wir das Körperbewusstsein weiter trainieren, den Körper dehnen und kräftigen, so dass wir leichter und beweglicher durchs Leben gehen.



Termine: dienstags 18:00 – 19:00 Uhr

Kurs 1: 09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 06.02. **Kurs 2:** 20.02., 27.02., 05.03., 12.03., 19.03. **Kurs 3:** 02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., **Kurs 4:** 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06. **Kurs 5:** 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07.2024

Gebühren: 5 Einheiten: Mitglieder € 40,00 Nichtmitglieder € 45,00 Die Kursgebühr ist jeweils für den gesamten Kurs zu zahlen

Bitte an eine Decke und bequeme Kleidung denken.

Information und Anmeldung: Frau Soyer, Tel.: 0881/7062

Ort: Raum Ahammer (bei Gärtnerei Ferchl) Angerkpellenstr. 16

7. Winterwanderung im Weilheimer Stadtwald

Unsere diesjährige Winterwanderung führt uns durch den Weilheimer Stadtwald zur Kapelle am unteren Hardt. Die Stadt Weilheim besitzt den größten Kommunalwald im Landkreis Weilheim-Schongau.

Wir starten am Parkplatz Tennisstüberl.

Die Strecke ist etwa 4 km lang und gut zu begehen.

Nach Abschluss der Wanderung wollen wir im Tennisstüberl gemeinsam zu Mittag essen.



Termin: Samstag, 6. Januar 2024 (Feiertag Hl. 3 Könige)

Treffpunkt: Weilheim, Parkplatz Tennisstüberl 11:00
Fahrgemeinschaften mit Anmeldung (0881/61446) möglich

8. Vollmond-Abendwanderung



Vollmond

am 26. Januar 2024 (Freitag):

Laternenvollmondspaziergang durch das Weilheimer Moos
Treffpunkt: Moosstraße / Ecke Eichweide **17:00 Uhr**

am 24. Februar 2024 (Samstag):

Laternenvollmondspaziergang zum Ramecker Kreuz
Treffpunkt: Huglfing Parkplatz Moosmühle **17:30 Uhr**

Fahrgemeinschaften nach Anmeldung möglich (0881/61446)

am 24. März 2024 (Sonntag):

Vollmondspaziergang am Gögerl

Treffpunkt: Weilheim, Parkplatz Gögerl um **18:00 Uhr**



am 24. April 2024 (Mittwoch):
Vollmondspaziergang in Peißenberg Berghalde
Treffpunkt: Peißenberg Rathaus um **18:30 Uhr**

am 23. Mai 2024 (Donnerstag):
Vollmondspaziergang von Oderding nach Grasla
Treffpunkt: Oderding Dorfmitte **um 19:00 Uhr**

am 21. Juni 2024 (Freitag):
Spaziergang durch die Lichtenau mit anschließender
Sommersonnenwendfeier
Treffpunkt: WM, Sudetenstraße 7a **um 17:00 Uhr**

Fahrgemeinschaften nach Anmeldung möglich (0881/61446)

9. Weiberfasching Polling

Mit dem letzten Donnerstag vor der Fastenzeit, dem Unsinnigen Donnerstag (Weiberfasching), beginnt der erste Höhepunkt des Faschingsendspurts. Alle Kneippiangerinnen sind herzlich aufgerufen, diesen Weiberfasching im **Trachtenheim Polling** zu feiern. Verkleidung und Masken sind erwünscht.

Termin: 08. Februar 2024 (Unsinniger Donnerstag)
von 14:00 bis 18:00 Uhr.

Information: Frau Gabriele Hoss-Reinhard, Tel.: 0881/61446,
Fahrgemeinschaften möglich.

10. Stadtführung durch das mittelalterliche Schongau

mit Stadtführerin Elisabeth Welz

Die Altstadt von Schongau liegt auf dem ehemaligen Umlaufberg des Lechs. Mit ihrer überhöhten Lage, ihrer Geschlossenheit, der Vielzahl historischer Gebäude sowie dem erhaltenen Stadtmauerring verkörpert sie beinahe den Idealtyp der mittelalterlichen Bergstadt.

Bei einem gemütlichen Rundgang durch die Altstadt sehen wir weitere historische Gebäude wie das Münzgebäude, das Maxtor und die gut erhaltene Stadtmauer mit Türmen und Wehrgängen. Schongau gilt aufgrund der eigenen barocken Stadtpfarrkirche Mariae Himmelfahrt und der Heilig-Geistkirche St. Anna sowie der berühmten Kirchen, Klöster und Wallfahrtsorte in seiner unmittelbaren Umgebung als Tor zum "Pfaffenwinkel".



Termin: 27. Februar 2024 (Dienstag)
Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof um 13:05 Uhr (Zug 13:19)
Schongau Bahnhof um 13:50

Anmeldung: bei Frau Gabriele Hoss-Reinhard, Telefon: 0881 61446.

Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage/n ich/wir eine Mitgliedschaft im

Kneipp-Verein Weilheim-Pfaffenwinkel, Moosstr. 30, 82362 Weilheim

ab zum Mitgliedsbeitrag (Mindestmitgliedschaft 1 Jahr) von:

- Einzelperson € 33. pro Jahr Familie € 39. pro Jahr Fördermitglied € pro Jahr
 Jugend € pro Jahr Kind € pro Jahr Einrichtung/Betrieb € pro Jahr

Name der Einrichtung/des Betriebs

Nachname

Vorname

geb. am

ggf. Partner-in Nachname

Vorname

geb. am

Straße

PLZ

Ort

Telefonnummer (freiwillige Angabe)

E-Mail-Adresse (freiwillige Angabe)

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Mit meiner/unserer Mitgliedschaft erkenne/n ich/wir die Satzung des Kneipp-Vereins und die Satzung des Kneipp-Bund e.V. (einzusehen unter <https://www.kneippbund.de/wer-wir-sind/satzung-organigramm/>) in der jeweils gültigen Fassung an. Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten.

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Vereins und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

Ich/Wir bestätige/n, dass ich/wir die Informationen des Kneipp-Vereins zum Umgang mit den Daten gemäß Art.13 DS-GVO erhalten habe/n.

Ich/Wir willige/n ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann/können ich/wir jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft durch eine Anzeige an den Kneipp-Verein und den Kneipp-Bund e.V. widerrufen (es genügt jeweils eine E-Mail).

..... Datum Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

..... Datum ggf. Unterschrift Partner/-in

Auszufüllen vom Kneipp-Verein:
Lieferung des **Kneipp-Journals** per Einzelversand Frachtversand

11. Pilgerwanderungen „Auf neuen Pilgerpfaden“[®] - Von Weilheim ins Außerfern

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard (zertifizierte Pilgerbegleiterin)

19. Januar 2024 (Freitag) 11. April 2024 (Donnerstag)
20. Februar 2024 (Dienstag) 31. Mai 2024 (Freitag)
22. März 2024 (Freitag) 11. Juni 2024 (Dienstag)

Neben den bekannten Pilgerimpulsen, dem Singen, Lachen, Schweigen, Tanzen, ... lernen wir die Artenvielfalt der Flora und Fauna sowie Kneippanwendungen kennen und nicht zuletzt uns selbst. Wir gehen Etappen mit Streckenlängen um die 15 km. Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.



Burg Werdenfels

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof nach Absprache,

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

12. Führung durch die Glentleiten

Fast 70 original erhaltene Gebäude machen den ländlichen Alltag der Menschen Oberbayerns im Freilichtmuseum Glentleiten begreifbar. Sie wurden an ihrem Originalstandort abgetragen und auf dem Museumsgelände wieder aufgebaut.

Termin: 5. April 2024 (Freitag)

Treffpunkt WM Bahnhof 9:00 (Fahrgemeinschaften)

Info und Anmeldung: Gabriele Hoss-Reinhard, 0881 61446.



13. „Deutschlandreise“- Pilgerweg von Weilheim zum Marienwallfahrtsort Kevelaer - von Oberbayern an den Niederrhein

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard und Frau Theresia Bereczuk
(zertifizierte Pilgerbegleiterinnen)

Von Weilheim geht es immer gen Nordwesten Flussläufen folgend
Höhenzüge überquerend, Sehenswürdigkeiten bewundernd,
Jakobs-/Pilgerwege verbindend

Termin: vom 15. April 2024 (Montag)
bis 19./20. April 2024 (Freitag/Samstag)

Info und Anmeldung: ab sofort

– bei Frau Gabriele Hoss-Reinhard, Telefon: 0881 61446.



14. „Zurück zur Quelle“[©] - s' Lechtal mal anders von Füßen nach Häselgehr

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard und Frau Theresia Bereczuk
(Pilgerbegleiterinnen).

Termin: vom 23. Mai 2024 (Donnerstag)
bis 26. Mai 2024 (Sonntag).

Anmeldung: ab sofort bei Frau Hoss-Reinhard
(Tel.: 0881-6 14 46) oder beim Kreisbildungs-
werk Garmisch-Partenkirchen,
Online: www.kreisbildungswerk-gap.de,
Tel. 08821-5 85 01,
E-Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de.

Frau Hoss-Reinhard steht für weitere Informationen gerne zur Verfügung.
Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.

Fortsetzung: von Häselgehr zur Quelle
vom 24.08.2024 (Samstag) bis 29.08. 2024 (Donnerstag).



15. Jahreshauptversammlung

Termin: 7. Juni 2024 (Sonntag) um 17.00 Uhr

Ort: Paterzell, Gasthof Eibenwald

Tagesordnung:

1. Begrüßung der Teilnehmer/-innen,
2. Bericht des Vorstandes,
3. Kassenbericht,
4. Ehrung der Jubilare,
5. Wünsche, Anregungen und Anträge der Mitglieder,
6. Bilder-Präsentation der letzten Kneipp-Saison mit gemütlichem Beisammensein.

Fahrgemeinschaft möglich 0881/61446



16. Frühlingswanderung im Weilheimer Moos mit Wildpflanzen- und Kräuterführung

Wir wandern durch das Weilheimer Moos und erfreuen uns an seltenen Pflanzen. Mit etwas Glück können wir auch einige interessante Vögel beobachten. Anschließend stärken wir uns bei einer Einkehr im Hofcafé Unterhausen.

Termin: 15. Juni 2024 (Samstag).

Treffpunkt: Weilheim, Unterhauser Brücke um 13.00 Uhr



17. Wanderung in der Lichtenau anschließend Sonnwendfeuer mit Livemusik

Zur Sonnenwende wollen wir nach einer kurzen Wanderung den beginnenden Sommer mit einem Johanni-Lagerfeuer begrüßen und ihn bei Livemusik mit dem Ziach Wolf (Wolfgang Malner), guter Laune und mit einem gemeinsamen Picknick entsprechend würdigen. Bei schönem Wetter wird im Freien gegrillt, sonst feiern wir in der Halle mit einem Elektrogrill. Bitte den eigenen Picknickkorb (Speisen, Getränke, Geschirr, Besteck, Gläser, Servietten) – **gute Laune** – mitbringen.



21. Juni 2024 (Freitag),

Weilheim-Lichtenau, Sudetenstraße 7a um 17:00 Uhr,
Weilheim, Ammerschule um 16:45 Uhr (Fahrgemeinschaft).



Anmeldung: zwingend erforderlich bei Frau Hoss-Reinhard (Tel.: 0881/6 14 46).

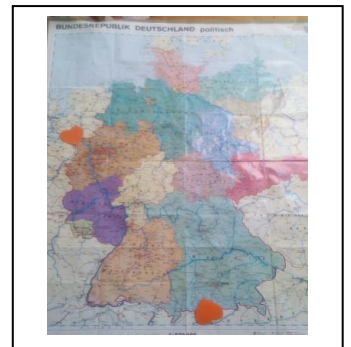
18. „Deutschlandreise“- Pilgerweg von Weilheim zum Marienwallfahrtsort Kevelaer (Fortsetzung) - von Oberbayern an den Niederrhein

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard und Frau Theresia Bereczuk
(zertifizierte Pilgerbegleiterinnen)

Wir setzen unsere „Deutschlandreise“ fort (siehe oben Nr. 12)

Termin: vom 24. Juni 2024 (Montag)
bis 28. Juni 2024 (Freitag)
ggf. 29. Juni 2024 (Samstag).

Info und Anmeldung: ab sofort –
bei Frau Gabriele Hoss-Reinhard, Telefon: 0881 61446.



19. Sommerfest an der Kneipp-Anlage Vordere Au

2023 konnten wir mit Unterstützung der Stadt Weilheim die renovierten Kneipp-Anlagen mit einem großen Fest einweihen.

2024 begeht die Stadt Weilheim das 50jährige Bestehen der Städtepartnerschaft mit Narbonne. Wir wollen als kleines Dankeschön an die Stadt für deren Hilfe etwas zum Jubiläumsprogramm beitragen und veranstalten ein Sommerfest mit Live-Musik (Wolfgang Malner), Vorführungen, Tanz und Kneipp'schen Anwendungen. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.



Termin: 19. Juli 2024 (Freitag), 10:30 Uhr-12:30 Uhr

Treffpunkt: Kneipp-Anlage Vordere Au

20. Busfahrt zur Lechmündung und nach Rain am Lech

Rain, die Blumenstadt an der Romantischen Straße, besticht durch ihre zahlreich angelegten Parks und Gärten. Der "Rainer Grüngürtel" umschließt die gesamte Altstadt. Der ganzjährig geöffnete Dehner Blumenpark (Eintritt frei) zieht jährlich ca. 1,2 Millionen Gäste an.

Termin: 3. August 2024 (Samstag),
Abfahrt 9:00 (Römerstr.) 9:10 (Stadthalle)
Rückfahrt 17:00 Uhr

Anmeldung bis 15. März 2024



21. Sportabzeichen

Bewegung gehört zu Kneipp.

Jährlich kann jede/r -gleich welchen Alters (auch Ü 90)-das Sportabzeichen machen. Mit viel Gaudi absolvieren wir Übungen zur Ausdauer, Koordination, Schnellspurt und Kraft. Der Kneipp-Verein übernimmt für Vereinsmitglieder die Teilnahmegebühr von 4 €.

Weitere Auskünfte: Gabriele Hoss-Reinhard 0881/61446
freitags ab Mai, im Sportstadion WM, 17 Uhr - 19 Uhr



22. Heublumensäcke

Der Kneipp-Verein hat einen Vorrat an Heublumensäcken. Heublumensäcke sollten in keiner Natur-Hausapotheke fehlen. Er wirkt unterstützend bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen:



Bezug:	Frau Hoss-Reinhard	Weilheim, Moosstraße 30	☎ 0881/61446
Preis:	Mitglieder: 5,- €; Nichtmitglieder: 6,- €; Anwendungsvorschrift liegt bei.		

23. Bekämpfung von Neophyten im Weilheimer Moos - die Schutzgemeinschaft Weilheimer Moos braucht dringend Unterstützung

Neophyten sind Pflanzen aus verschiedenen Ländern, die durch menschliche Einflussnahme Einzug in ein Gebiet hielten, in dem sie nicht heimisch sind (z. B. Indisches Springkraut, Kanadische Goldrute, Riesen-Bärenklau). Sie wurden wegen ihrer leuchtenden, spektakulären Blüten aus ihren Heimatländern in die hiesigen Gärten geholt, von Imkern als Bienenweide ausgesät und manchmal in den Wald entsorgt. So haben sie sich bei uns erfolgreich etabliert, breiten sich – weil sie keine natürlichen Feinde haben – bodendeckend aus und nehmen der heimischen Flora ihren Lebensraum weg. Zur Erhaltung der Artenvielfalt unserer Pflanzen im Weilheimer Moos müssen die Neophyten deshalb ausgerissen werden.

Unser Kneipp-Verein unterstützt die Schutzgemeinschaft Weilheimer Moos **und sucht Interessierte, die sich an der Beseitigung beteiligen.**

Die Aktionsgemeinschaft Weilheimer Moos bedankt sich bei den Kneipp-Mitgliedern, die sich bisher beteiligt haben. Weitere Informationen: Frau Hoss-Reinhard, Tel.: 0881/61446.

Wöchentliche Veranstaltungen

Montagswandern	Montag	10:00	Ammersteg BMX-Bahn
Yoga auf dem Stuhl I	Montag	14:00	Bürgerheim
Yoga auf dem Stuhl II	Montag	16:00	Gymnastikraum
Yoga für alle	Montag	18:30	Raum Ahammer
Körperwahrnehmung	Dienstag	18:00	Raum Ahammer
Mittwochspaziergang	Mittwoch	10:00	Bewegungsparcours

Januar 2024

Musikantentreffen	Dienstag	2. Januar	19:00	Tennisstüberl
Winterwanderung Stadtwald	Samstag	6. Januar	11:00	Parkpl. Tennisstüberl
Pilgerwanderung	Freitag	19. Januar	n.A.	Bahnhof Weilheim
Laternenvollmondspaziergang	Freitag	26. Januar	17:00	Moosstr./Eichtweide

Februar 2024

Musikantentreff	Dienstag	6. Februar	19:00	Tennisstüberl
Weiberfasching	Donnerstag	8. Februar	14:00	Trachtenheim Polling
Pilgerwanderung	Donnerstag	20. Februar	n.A.	Bahnhof WM
Laternenvollmondspaziergang	Samstag	24. Februar	17:30	Huglfing Moosmühle
Stadtführung Schongau	Dienstag	27. Februar	13:05 Bf WM / 13:50 Bf SOG	

März 2024

Musikantentreff	Dienstag	5. März	19:00	Tennisstüberl
Pilgerwanderung	Freitag	22. März	n.A.	Bahnhof WM
Vollmondspaziergang	Sonntag	24. März	18:00	Parkplatz Gögerl

April 2024

Musikantentreff	Dienstag	2. April	19:00	Tennisstüberl
Führung durch die Glentleiten	Freitag	5. April	9:00	Bahnhof Weilheim
Pilgerwanderung	Donnerstag	11. April	n.A.	Bahnhof WM
Pilgern "Deutschlandreise"	Mo-Fr/Sa	15-19/20.Apr.	n.A.	Bahnhof WM
Pilgerwanderung	Freitag	27. April	n.A.	Bahnhof WM
Vollmondspaziergang	Mittwoch	24. April	18:30	Peißenberg Rathaus

Mai 2024

Musikantentreff	Dienstag	7. Mai	19:00	Tennisstüberl
Pilgern Tiroler Lechtal	Do-Sonntag	23.-26. Mai	n.A.	n.A.
Vollmondspaziergang	Donnerstag	23. Mai	19:00	Oderding Ortsmitte
Pilgerwanderung	Freitag	31. Mai	n.A.	Bahnhof WM

Juni 2024

Musikantentreff	Dienstag	4. Juni	19:00	Tennisstüberl
Jahreshauptversammlung	Sonntag	7. Juni	17:00	Paterz. Gh. Eibenwald
Pilgerwanderung	Dienstag	11. Juni	n.A.	Bahnhof WM
Frühlingswanderung WM Moos	Samstag	15. Juni	13:00	Unterhsn. Ammerbrücke
Vollmondspaziergang mit anschließendem Sonnwendfeuer	Freitag	21. Juni	16:45 Ammerschule (Fahrgem.) 17:00 Sudetenstraße 7a.	
Pilgern „Deutschlandreise“	Mo-Fr/Sa	24-28/29.Juni	n.A.	n.A.

Juli 2024

Musikantentreff	Dienstag	2. Juli	19:00	Tennisstüberl
Sommerfest	Freitag	19. Juli	10:30	Kneipp-Anlage V. Au

August 2024

Busfahrt Rain am Lech	Samstag	3. August	9:00 Römerstr. 9:10 Stadthalle	
Musikantentreff	Dienstag	6. August	19:00	Tennisstüberl