Kneipp-Verein

Weilheim – Pfaffenwinkel e. V.

Verein für naturgemäße Lebens- und Heilweise

Wasser-Heilpflanzen-Ernährung-Bewegung-Lebensordnung

Programm Juli bis Dezember 2024

Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins,
der chinesische Philosoph Laotse hat diesen Spruch vor mehr als 2600 Jahren geprägt. Er ist über die vielen Jahrhunderte bis heute überliefert worden. Bereits damals erreichte das chinesische Reich eine hohe Blüte. In Weilheim selbst herrschte hingegen noch die Steinzeit, wenn die Gegend überhaupt besiedelt war. Erst 500 Jahre später ließen sich Römer nieder und Weilheim war wohl nur eine Zwischenetappe auf dem Weg von Rom nach Augsburg, wie der Meilenstein im Weilheimer Moos bezeugt.
Das Wasser der Ammer hingegen ist schon zu Zeiten von Laotse in den Ammersee gerauscht und ihr weiches Wasser setzt den harten Kieseln im Flussbett immer noch ziemlich zu.

"Auf der ganzen Welt gibt es nichts Weicheres und Schwächeres als das **Wasser.** Und doch in der Art, wie es dem Harten zusetzt, kommt nichts ihm gleich. (...) Dass Schwaches das Starke besiegt und Weiches das Harte besiegt, weiß jedermann auf Erden."
(**Laotse**, um 600 v. Chr.)

Mit Unterstützung des Freistaates Bayern, der Stadt Weilheim und vor allem der Winfried und Centa Böhm-Stiftung konnten im letzten Jahr die drei Kneipp-Anlagen in unserer Stadt umfassend renoviert und beschildert werden. Als kleines Dankeschön an die Stadt Weilheim, die unseren Verein immer wieder unterstützt, nehmen wir an den Festwochen aus Anlass der 50jährigen Städtepartnerschaft mit Narbonne in Südfrankreich teil. Diese Städtepartnerschaft hat ebenfalls mit Wasser zu tun, denn 1965 wurde ein Zeltlager französischer Jugendlicher Opfer eines Hochwassers. In Narbonne ist man nunmehr dabei die Schulhöfe vom Asphalt zu entsiegeln, damit bei Starkregen mehr Wasser versickern kann, ein Vorgehen, das auch in Weilheim Nachahmung finden sollte. Immerhin kommt bei einem anhaltenden Starkregen auf den vielen versiegelten Parkplatzflächen eine Wassermenge vom Himmel, die den Dietlhofer See durchaus füllen könnte.

Wir hoffen auf zahlreiche Beteiligung bei unserem Sommerfest am 19. Juli um 10:30

Wir wünschen viel Spaß mit dem neuen Programm
und freuen uns, wenn Sie rege an den Aktivitäten
und Veranstaltungen teilnehmen.

Wie immer sind Gäste herzlich willkommen.

Im Namen des gesamten Vorstands

Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard (1. Vorsitzender)
Gabriele Hoss-Reinhard (2. Vorsitzende)

KNEIPP-VEREIN WEILHEIM-PFAFFENWINKEL e. V,
82362 Weilheim in Oberbayern, Moosstraße 30, Telefon 0881/61446
Internet: www.kneipp-weilheim.de - E-Mail: Kneipp-weilheim@t-online.de
1. Vorsitzender: Prof. Dr. Hans-Joachim Reinhard
2. Vorsitzende: Gabriele Hoss-Reinhard
Schatzmeisterin: Irmgard Reinhardt
Schriftführerin: Sylvia Koppold
Beirätinnen: Rosi Schwaiger, Theresia Bereczuk, Elisabeth Soyer
Brigitte Rossow, Renate Schweiger

1. Vollmond-Abendwanderungen

Vollmond

Dietlhofer See

Kirche Huglfing

am 21. Juli 2024 (Sonntag):
Vollmondwanderung in Raisting mit Einkehr
Treffpunkt: Raisting, Parkplatz Radom **um 18:30 Uhr,**
Für Fahrradfahrer WM Stadthalle **17:45**

am 15. August 2024 (Donnerstag/Feiertag):
Vollmondwanderung auf den Laber
Treffpunkt: Oberammergau Laberbahn um **15:30 Uhr** für Wanderer, **18:30 Uhr** für Seilbahnfahrer (Berg u. Tal 21,50€/erm. 20€)
Rückfahrt *für alle* mit Seilbahn (nur Talfahrt 13€/ermäßigt 12€)

am 17. September 2024 (Dienstag):
Vollmondwanderung nach Unterhausen
Treffpunkt: Parkplatz Ammerschule **um 17:00 Uhr.**

am 18. Oktober 2024 (Freitag):
Vollmondwanderung nach Wilzhofen
Treffpunkt: Parkplatz Dietlhofer See um **15:30 Uhr.**
Rückwanderung ab Wilzhofen ca. 18:00

am 15. November 2024 (Freitag):
Laternen-Vollmondwanderung am Gögerl
Treffpunkt: Weilheim, Parkplatz Gögerl um **17:00 Uhr.**

am 15. Dezember 2024 (Sonntag):
Vollmondwanderung in Huglfing
Treffpunkt: Huglfing, Parkplatz Moosmühle um **16:00 Uhr.**
Anschließend ab 17:00 Weihnachtsfeier

Fahrgemeinschaft ab Ammerschule jeweils möglich; dafür Anmeldung unbedingt erforderlich! 0881/ 6 14 46

2. Sommerfest an der Kneipp-Anlage Vordere Au

Termin: 19. Juli 2024 (Freitag) 10:30 Uhr – 12:30 Uhr
Ort: Kneipp-Anlage Vordere Au

Unser Sommerfest steht im Zeichen des 50jährigen Bestehens der Städtepartnerschaft Weilheim-Narbonne.
Lassen Sie sich bei einem französisch-bayerischen Imbiss verwöhnen und genießen Sie Livemusik mit dem Ziach Wolf, Tanz, Kneipp-Anwendungen sowie Aufführungen der Kindergartenkinder.

Kathedrale Narbonne

3. Sportabzeichen

Bewegung gehört zu Kneipp.
Jährlich kann jede/r -gleich welchen Alters (auch Ü 90)-
das Sportabzeichen machen.
Der Kneipp-Verein übernimmt für Vereinsmitglieder
die Teilnahmegebühr von 5 €.
Treffpunkt: TSV Stadion Freitag 17:00 – 19:00
(noch bis zu den Sommerferien)

Weitere Auskünfte:
Gabriele Hoss-Reinhard 0881/61446

4. Busfahrt zur Lechmündung und nach Rain am Lech

Unser diesjähriger Ausflug führt uns nach Rain am Lech. Wir machen einen Zwischenstopp an der Mündung des Lechs in die Donau und besichtigen die pittoreske Altstadt.
Rain, die Blumenstadt an der Romantischen Straße besticht durch ihre zahlreich angelegten Parks und Gärten. Der "Rainer Grüngürtel" umschließt die gesamte Altstadt. Den Nachmittag verbringen wir im Dehner Blumenpark (Eintritt frei).

Termin: 3. August 2024 (Samstag),
Abfahrt: 9:00 (Römerstr.) 9:10 (Stadthalle)
Rückfahrt ca. 17:00 Uhr
Mitglieder 15 € / Nichtmitglieder 22 €
Anmeldung **erforderlich** 0881/61446

5. Montagswandern im Oberland mit dem Kneipp-Verein

Kneippmitglieder und Gäste, die Spaß am Wandern haben, treffen sich jeden Montag zu einer ca. 2 stündigen Wanderung.
Die Dauer der Wanderung ist abhängig von der Witterung.
Die Idee ist das gemeinsame Wandern in einer Gruppe.
Bitte bei erstmaliger Teilnahme zuvor anmelden, da möglicherweise der Treffpunkt ein anderer sein kann.

Ammersteg

Termine: jeden Montag um 10.00 Uhr,
Treffpunkt: Weilheim, Ammersteg an der BMX-Bahn.

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/4343, Frau Rosi Schwaiger,
alternativ Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

6. Pilgerwanderungen „Auf neuen Pilgerpfaden“® - Von Weilheim ins Außerfern

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard (zertifizierte Pilgerbegleiterin)

Burg Werdenfels

Neben den bekannten Pilgerimpulsen, dem Singen, Lachen, Schweigen, Tanzen lernen wir die Artenvielfalt der Flora und Fauna sowie Kneippanwendungen kennen und nicht zuletzt uns selbst. Wir gehen Etappen mit Streckenlängen um die 15 km. Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung und Verpflegung sind erforderlich.

11. Juli 2024 (Donnerstag) 24. Oktober 2024 (Donnerstag)
9. August 2024 (Freitag) 8. November 2024 (Freitag)
6. September 2024 (Freitag) 10. Dezember 2024 (Dienstag)

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof, Uhrzeit nach Absprache

Info und Anmeldung: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

7. Mittwochspaziergang

Bewegung ist ein zentrales Motto von Sebastian Kneipp.
Nach einigen leichten Übungen am Bewegungsparcours gehen wir gemeinsam in die Au zum Wassertreten, Muskeltraining und miteinander ratschen.
Danach besteht, wer möchte, noch Gelegenheit für einen Tee oder Kaffee.

Der Kneippverein bietet dieses Angebot für alle, die sich in geselliger Runde bewegen wollen, aber nicht mehr so weit und so schnell laufen können.

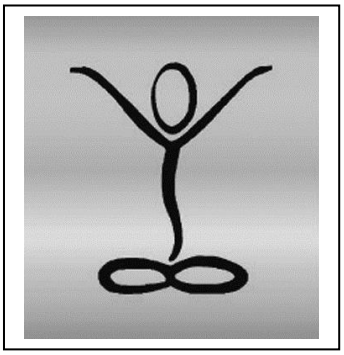
Termin: jeden Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
Treffpunkt: Weilheim, Bewegungsparcours beim Stadttheater
Info und Anmeldung: Tel.:0881/9279966, Sylvia Koppold od. 0881/61446 G. Hoss-Reinhard

8. Musikantentreff im Restaurant Tennis-Stüberl in Weilheim

Der Musikantentreff im Tennis-Stüberl begeistert jeden ersten Dienstag im Monat die Gäste. Lustige Musikanten und eine gemütliche Atmosphäre bei gutem Essen sorgen für einen angenehmen und fröhlichen Abend.

Termine: 02. Juli 2024, 01. Oktober 2024,
06. August 2024, 05. November 2024,
03. September 2024, 03. Dezember 2024.
Treffpunkt: Weilheim, im Tennis-Stüberl (Narbonner Ring 11), um **19:00 Uhr**
Gebühr: Spende.

9. Yoga auf dem Stuhl



Mit Frau Maria Rubensdörffer (Lehrerin für Seniorenyoga)

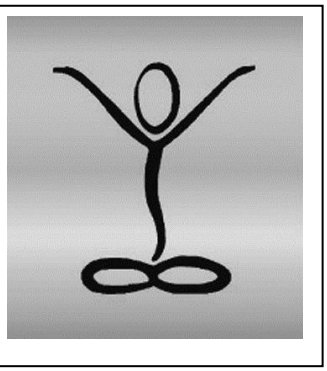
Es ist eine große Kunst, seine eigenen Möglichkeiten zu erkennen, zu entwickeln und auch zu respektieren. Darin üben wir uns, von einer sicheren Basis - dem Stuhl - ausgehend, mit Spaß und Freude an der Bewegung und Achtsamkeit im Umgang mit uns selbst. Auch Entspannung und Meditation werden nicht zu kurz kommen. Alle Interessierten, insbesondere ältere Menschen, sind herzlich eingeladen.

Termine: **Kurs 1** Gruppen A+*B*: (7 Einheiten): 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10, 21.10.2024
Kurs 2 Gruppen A+*B*: (7 Einheiten): 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.2023
Gruppe A: Montag 14.00 – 15.30; ***Gruppe B: Montag 16:00 – 17:30 Uhr.***

Ort: Weilheim Bürgerheim Gymnastikraum im Untergeschoss

Gebühren: Mitglieder 10,00 € pro Einheit/Nichtmitglieder 12,00 € pro Einheit.
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs (7 Einheiten) zu zahlen (Mitglieder: 70 €, -Nichtmitglieder: 84 €).

10. Yoga für Alle



Mit Frau Maria Rubensdörffer (ärztlich geprüfte Yoga-Lehrerin)

„Lebensfreude ist ein Geschenk, das man sich selber machen kann!“ Durch achtsame Bewegung, richtige Atmung, Entspannung und Meditationsübungen, unterstützt von Musik, Klang und Stille gelangen wir zu körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit. Jeder Abend hat einen thematisch anderen Schwerpunkt aus dem Gesundheitsbereich; Wünsche von Teilnehmerinnen und Teilnehmern können gerne berücksichtigt werden.
Auch Anfänger jeden Alters sind herzlich willkommen.

Termine: **Kurs 1** (7 Einheiten): 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10, 14.10., 21.10. 2024 jeweils von **18:30-20:00**
Kurs 2 (7 Einheiten): 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.2023 jeweils von **18:30-20:00**.

Ort: Weilheim, Raum Ahammer (ehem. Gärtnerei Ferchl), Angerkapellenstr. 16

Gebühren: Mitglieder 12,00 € pro Einheit/Nichtmitglieder 15,00 € pro Einheit.
Die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs (7 Einheiten) zu zahlen (Mitglieder: 84 €, -Nichtmitglieder: 105 €).

Anmeldung: bitte bis eine Woche vor Kursbeginn unter der Tel.-Nr. 0881/7062 (Frau Soyer). Es besteht ein fester Stamm von Teilnehmerinnen und Teilnehmern, es wäre aber noch Platz für neu dazu kommende vorhanden. Schnupperstunde ist möglich!

Verein Kneipp aktiv & gesund

Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage/n ich/wir eine Mitgliedschaft im

Kneipp-Verein Weilheim-Pfaffenwinkel, Moosstr. 30, 82362 Weilheim

ab ..... zum Mitgliedsbeitrag (Mindestmitgliedschaft 1 Jahr) von:

☐ Einzelperson € 33 pro Jahr ☐ Familie € 39 pro Jahr ☐ Fördermitglied € ..... pro Jahr

☐ Jugend € ..... pro Jahr ☐ Kind € ..... pro Jahr ☐ Einrichtung/Betrieb € ..... pro Jahr

.....
Name der Einrichtung/des Betriebs

....
Nachname Vorname geb. am

....
ggf. Partner/-in Nachname Vorname geb. am

....
Straße PLZ Ort

....
Telefonnummer (freiwillige Angabe) E-Mail-Adresse (freiwillige Angabe)

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

....

Mit meiner/unserer Mitgliedschaft erkenne/n ich/wir die Satzung des Kneipp-Vereins und die Satzung des Kneipp-Bund e.V. (einzusehen unter https://www.kneippbund.de/wer-wir-sind/satzung-organigramm/) in der jeweils gültigen Fassung an. Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal" ist in der Mitgliedschaft enthalten.

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Vereins und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

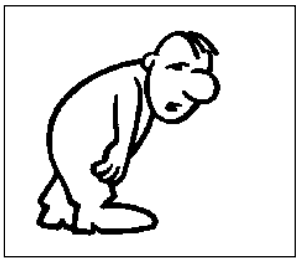
Ich/Wir bestätige/n, dass ich/wir die Informationen des Kneipp-Vereins zum Umgang mit den Daten gemäß Art.13 DS-GVO erhalten habe/n.

☐ Ich/Wir willige/n ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann/können ich/wir jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft durch eine Anzeige an den Kneipp-Verein und den Kneipp-Bund e.V. widerrufen (es genügt jeweils eine E-Mail).

.....	.....	.....
Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)
.....	.....	.....
Ort	Datum	ggf. Unterschrift Partner/-in

Auszufüllen vom Kneipp-Verein:
Lieferung des **Kneipp-Journals** per ☐ Einzelversand ☐ Frachtversand

11. Körperwahrnehmung mit Wirbelsäulentraining



Übungsleiterin: Frau Claudia Bauer (Heilpraktikerin)
Wenn ich mir bewusst bin, wie ich mich fühle oder wie ich mich bewege, kann ich ungünstige Verhaltensmuster verändern. Im Kurs werden wir das Körperbewusstsein weiter trainieren, den Körper dehnen und kräftigen, so dass wir leichter und beweglicher durchs Leben gehen.
Die Kurse finden jeweils dienstags von 19.00 – 20.00 Uhr statt.
Kurs 1: (5 Einheiten) 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.;
Kurs 2: (5 Einheiten) 15.10., 22.10., 29.10., 05.11., 12.11.;
Kurs 3: (5 Einheiten) 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.;

Ort: Weilheim, **Raum Ahammer (ehem. Gärtnerei Ferchl), Angerkapellenstraße 16**

Kursgebühren **für 5 Einheiten**: Mitglieder € 40,00 Nichtmitglieder € 45,00
Weitere Informationen und Anmeldung: Frau Soyer, Tel.: 0881-7062.
Bitte an eine Decke und bequeme Kleidung denken.
Information **und Anmeldung:** Frau Soyer, Tel.: 0881/7062, gerne weitere Informationen.

12. Wanderung / Fahrt auf den Laber

Foto: Laber Bergbahn

Wir wollen diesmal den „Fast"-Vollmond auf dem Laber mit seiner grandiosen Aussicht genießen. Die Wanderung über den Soilasee dauert ca. 3 Stunden (748 Höhenmeter).
Diejenigen, die nicht wandern wollen oder können bringt die Bergbahn in ca. 15 Minuten zum Laberhaus, wo wir uns alle treffen und beim Mondschein eine Halbe Bier oder etwas anders schmecken lassen können. Zurück geht es für alle mit der Bergbahn.

Preise Seilbahnfahrt: (Berg u. Tal 21,50€ / ermäßigt 20€) / (nur Talfahrt 13€ / ermäßigt 12€)
Termin: 15. August 2024 (Donnerstag / Feiertag)

Treffpunkt: Oberammergau, Parkplatz Laberbahn
15:30 Uhr zur Wanderung; **18:30 Uhr** zur Seilbahnfahrt
(Für Fahrgemeinschaften Anmeldung unbedingt erforderlich 0881/61446)

13. „Zurück zur Quelle"© - Pilgern im Tiroler Lechtal von Häselgehr zur Quelle

Zurück zur Quelle

mit Frau Gabriele Hoss-Reinhard und Frau Theresia Bereczuk (Pilgerbegleiterinnen)

Termin: 24. August 2024 (Samstag) - 29. August 2024 (Donnerstag)

Anmeldung: ab sofort bei Frau Hoss-Reinhard (Tel.: 0881-6 14 46)
oder beim Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen,
Online: www.kreisbildungswerk-gap.de,
Tel. 08821-5 85 01, E-Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de

14. Führung durch das Pferdegestüt Schwaiganger

Gestüt Schwaiganger

Die Geschichte des Haupt- und Landgestüt Staatsgut Schwaiganger Bildungszentrum Pferdehaltung und Reiten reicht urkundlich bis 955 zurück, als erstmals der Besitz eines Ungarn erwähnt wird. Von 1780 bis 1790 war Schwaiganger die Sommerresidenz der Herzogin Maria Anna. Aus dieser Zeit stammt das Hauptgebäude als großzügig angelegter Flügelbau.

In der Zeit von 1808 bis 1918 war Schwaiganger Fohlenhof und Remontedepot für das Militär. Die meisten Stallungen stammen aus dieser Zeit.1920 übernahm der bayerische Staat den Betrieb und richtete ein Stammgestüt für das Kaltblutpferd ein. Mit Auflösung des Landgestütes Landshut und Überstellung der Landbeschäler nach Schwaiganger wurde dieses 1980 Haupt- und Landesgestüt. Seit 2004 ist Schwaiganger zusätzlich das Lehr-, Versuchs- und Fachzentrum für Pferdehaltung in Bayern.

Termin: 19. September 2024 (Donnerstag)

Treffpunkt: Gestüt Schwaiganger **13:00 Uhr**
Die Führung dauert ca. 1,5 Std. (Unkostenbeitrag 5,00 €)
Danach Einkehr geplant
Anmeldung**:** Frau Gabriele Hoss-Reinhard, Telefon: 0881 61446.

15. Herbstwanderung um den Engelsrieder See

Engelsrieder See

Der Engelsrieder See ist ein kleiner künstlicher Moorsee, den ein Wessobrunner Abt im 16. Jahrhundert zur Fischzucht anstauen ließ. Als großer Fang gilt ein im Oktober 2002 gefangener Hecht mit 115 cm Länge und 13 kg Gewicht. Seit Mitte 2006 hat sich der Biber wieder angesiedelt, worauf ein am südlichen Seeende errichteter Biberdamm und einige gefällte Bäume mit entsprechenden Bissspuren schließen lassen. Heute ist der See auch ein beliebtes Badegewässer mit Freibad.

Eine Sage führt den Ursprung des Sees auf die wundersame Errettung des Engels von Rott zurück, einer Tochter des Grafen (?) Engildeo von Rott. Der Graf hatte die Hand seiner Tochter demjenigen versprochen, der sein Gebiet von einem Drachen befreite, der das Land plagte. Ein Ritter aus Dießen tötete den Drachen und forderte daraufhin die Jungfrau. Diese floh vor ihm in eine einsame Hütte, die der Ritter anzündete, um sie in seine Gewalt zu bekommen. Wasser, die aus unterirdischen Quellen hervorbrachen, löschten die Flammen und verjagten den Ritter. Die Wasser flossen daraufhin zu Tal und bildeten dort einen See, der seitdem ihren Namen trägt. (Quelle und Foto Wikipedia)

Termin: 6. Oktober 2024 (Sonntag)
Treffpunkt: Gasthaus Seehäusl (zwischen Wessobrunn und Rott) **14:00 Uhr**
Länge des Weges: ca. 5 km (eben). Danach Einkehr im Seehäusl geplant
Info und Anmeldung**:** Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

16. Besuch des Bergwerks Peißenberg

Foto: Bergbaumuseum

Wir besuchen das Bergwerksmuseum in Peißenberg mit einer Führung.

Dauer der Führung ca. 90 Min. (Unkostenbeitrag 8,00 €)

Termin: 29. Oktober 2024 (Dienstag)

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof 10:00 Uhr
Abfahrt des Zuges in Weilheim 10:11 Uhr

Treffpunkt: Bergwerksmuseum Peißenberg 11:00 Uhr

Info und Anmeldung**:** Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

17. Wanderung auf dem Stollenweg

Auf dem gut ausgeschilderten Stollenweg wandern wir auf den Spuren des Bergbaus am Hohen Peißenberg, dessen Blütezeit mit dem Anschlag des Hauptstollens im Jahr 1837 begann.
15 Informationstafeln vermitteln interessante Details zum Pechkohleabbau und den Kohlevorkommen rund um Peißenberg sowie zur eiszeitlich geprägten Landschaft im Alpenvorland.

Der Weg ist 9,4 km lang mit einem Auf- und Abstieg von je 344 Höhenmetern. Reine Gehzeit ca. 3 Stunden. Festes Schuhwerk erforderlich! Brotzeit und Getränk mitnehmen!

Termin: 19. November 2024 (Dienstag)

Treffpunkt: Weilheim, Bahnhof 8:00 Uhr
Abfahrt des Zuges in Weilheim 8:11 Uhr

Treffpunkt: Bergwerksmuseum Peißenberg 9:00 Uhr
Info und Anmeldung: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard.

18. Liedernachmittag mit Gabriele Hoss-Reinhard

Sie singen gern, möchten es einfach versuchen oder zuhören, dann kommen Sie doch zu unserem Liedernachmittag.
In gemeinsamer, gemütlicher Atmosphäre wollen wir zusammen singen.
Dieses Mal steht der Advent im Vordergrund.

Termin**:** 26. November 2024 (Dienstag)
von 14.30 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt**:** Weilheim, Moosstraße 30 (bei Frau Hoss-Reinhard),
Anmeldung: Tel.: 0881/61446

19. Weihnachtliches Singen für alle

Zusammen wollen wir uns mit Adventsliedern auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen.
Alle sind eingeladen gemeinsam mit dem Chor Sannanina in weihnachtlicher Atmosphäre zu singen.
Vorkenntnisse und Anmeldung sind *nicht* erforderlich!

Termin: 7. Dezember 2024 (Samstag)
(Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)
Treffpunkt: Weilheim, Stadtpfarrkirche Mariae Himmelfahrt

Info: Tel.: 0881/61446, Frau Gabriele Hoss-Reinhard

20. Münchner Adventsingen im Prinzregententheater München 7. und 8. Dezember 2024

Advent - die Zeit des Wartens, die Zeit des Aufbruchs. Auch in diesem Jahr will der Münchner Advent mit seinen besinnlichen und beeindruckenden Aufführungen im Prinzregententheater auf die kommenden festlichen Tage hinführen. Lassen Sie sich in die Zeit des Advents einstimmen und erleben Sie alpenländische Musik in Wort und Weisen.

MÜNCHNER KREIS FÜR VOLKSMUSIK, LIED UND TANZ e.V.

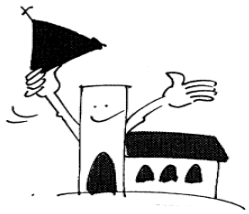
Termine: 7.12. (Samstag) 14:30 Uhr und 18:00 Uhr und 8.12.2024 (Sonntag) um 15:00 Uhr
In diesem Jahr besuchen wir die Veranstaltung **nicht** gemeinsam**. Wer Interesse hat, kann sich die Karten selbst besorgen:**
089/988887 oder https://volkskultur-musikschule.de/kartenbestellung/ oder an der Tageskasse

21. Heublumensäcke

Der Kneipp-Verein hat einen Vorrat an Heublumensäcken. Sie sollten in keiner Natur-Hausapotheke fehlen und wirken unterstützend bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen.

Bezug	Hoss-Reinhard	Moosstr. 30	0881/61446
Preis	Mitglieder 5,00 €	Nichtmitglieder 6 €	

22. Vorankündigungen für Januar bis Juni 2025



1. Vollmondwanderungen,
2. Winterwanderung, voraussichtlich am 06.01.2025 (Montag),
3. Pilgerwanderungen,
4. Museumsbesuch,
5. Weiberfastnacht in Polling am 27
6. . Februar 2025,
7. Sportabzeichen
8. Weitere Veranstaltungen

Juli-Dezember 2024					
Wöchentliche Veranstaltungen					
Montagswandern		Montag		10:00	Ammersteg WM
Yoga auf dem Stuhl	Kurs 1 Gr. A	Montag	ab 09.09.	14:00	Bürgerheim WM Münchener Straße 2 (Gymnastikraum)
	Kurs 1 Gr. B		ab 04.11.		
	Kurs 2 Gr. A		ab 09.09.	16:00	
	Kurs 2 Gr. B		ab 04.11		
Yoga für alle	Kurs 1	Montag	ab 09.09.	18:30	Raum Ahammer (ehem. Gärtnerei Ferchl) WM, Anger-kapellenstr. 16
	Kurs 2		ab 04.11.		
Körperwahrneh-mung mit Wirbel-säulentraining	Kurs 1	Dienstag	ab 03.09.	19:00	
	Kurs 2		ab 15.10.		
	Kurs 3		ab 19.11.		
Mittwochspaziergang		Mittwoch		10:00	Bewegungsparcours Theaterplz WM
Sportabzeichen		Freitag	bis 26. Juli	17:00	TSV-Stadion
Juli 2024					
Musikantentreff		Dienstag	2. Juli	19:00	Tennisstüberl
Pilgerwanderung		Donnerst.	11. Juli	Nach Absprache	Bahnhof WM
Kneipp-Fest		Freitag	19. Juli	10:30	Kneippanl. Vord. Au
Vollmondwanderung		Sonntag	21. Juli	17:45/18:30	Stadthalle/Radom
August 2024					
Fahrt nach Rain am Lech		Samstag	3. August	9:00/9:10	Römerstr./Stadthalle
Musikantentreff		Dienstag	6. August	19:00	Tennisstüberl
Pilgerwanderung		Freitag	9. August	Nach Absprache	WM Bahnhof
Vollmondwanderung		Donnerst.	15. August	15:30/18:30	Laberbahn O‘gau.
Pilgern im Lechtal		Sa - Do	24.-29. Aug.	Nach Absprache	Nach Absprache
September 2024					
Musikantentreff		Dienstag	3. September	19:00	Tennisstüberl
Pilgerwanderung		Freitag	6. September	Nach Absprache	WM Bahnhof
Vollmondwanderung		Dienstag	17. September	17:00	WM Ammerschule
Führung Schwaiganger		Donnerst.	19. September	13:00	Pkplz.Schwaiganger
Oktober 2024					
Musikantentreff		Dienstag	1. Oktober	19:00	Tennisstüberl
Herbstwanderg Engelsr.See		Sonntag	6. Oktober	14:00	Gasthaus Seehäusl
Vollmondwanderung		Freitag	18. Oktober	15:30	Pkplz Dietlhofer See
Pilgerwanderung		Donnerst.	24. Oktober	Nach Absprache	WM Bahnhof
Führung Bergwerksmuseum		Dienstag	29. Oktober	11:00	Peißenbg. Bergwerk
November 2024					
Musikantentreff		Dienstag	5. November	19:00	Tennisstüberl
Pilgerwanderung		Freitag	8. November	Nach Absprache	WM Bahnhof
Laternenvollmondwanderung		Freitag	15. November	17:00	Gögerl-Parkplatz
Wanderung Stollenweg		Dienstag	19. November	8:00/9:00	WM Bf/Bergw. Peiß.
Liedernachmittag		Dienstag	26. November	14:30	WM Moosstr. 30
Dezember 2024					
Musikantentreff		Dienstag	3. Dezember	19:00	Tennisstüberl
Weihnachtliches Singen für alle		Samstag	7. Dezember	Uhrzeit wird noch bekanntgegeben	WM Stadtpfarrkirche
Adventssingen München		Sonntag	8. Dezember	15:00	Individuelle Anreise
Pilgerwanderung		Dienstag	10. Dezember	Nach Absprache	Bahnhof WM
Vollmondwanderung mit Weihnachtsfeier		Sonntag	15. Dezember	16:00 17:00	Moosmühle Huglfing

Für Fahrgemeinschaften, Info und Anmeldung 0881 / 61446